

Gobernador y gobernadores: Juntos otra vez

Los 8 pueblos en la Loma de Guamuchil. Págs. 3, 20, 21

Punto Crítico

A un año de la Tragedia en la Guardería ABC todos somos culpables.

Unos, por acción, porque autorizaron (por corrupción, negligencia o las dos cosas) el funcionamiento de la guardería que estuvo siempre, hoy lo sabemos, en riesgo inminente. Otros, todos los demás, por omisión, porque nunca protestamos por la corrupción, la negligencia, la impunidad, el uso patrimonialista del poder, la falta de democracia y porque nos vale madre el desastre en que tenemos al país nosotros mismos, los ciudadanos, los políticos, los empresarios, los policías, los jueces, los magistrados, los criminales (organizados y desorganizados) y los policías.



¡Cuidado con ese pescado!

Pág. 11



María Félix La curandera de Vicam

Pág. 11



Niños que trabajan ¿Derechos de la Infancia?

Pág. 12



Tosalcawi

Por Marcial Guerrero Tosalcawi

tosalcawi@vicamswitch.com

¡Qué bonito tocaba la banda! Ese miércoles salí de trabajar y me dejé venir a Vicam a comprar café, azúcar, harina y manteca. Oí la banda, alegre como sólo la banda sabe serlo, y que me lanzo para allá. Iba en camino cuando se me rompió una correa del huarache y se senté a componerlo allí donde asaltaron a la poteña (caso que para variar la policía no ha resuelto). Si no ha sido por eso, hubiera sido uno de los coleros que la policía se llevó a Hermosillo como resultado del operativo registrado aquí en Vicam. Porque sabrá usted que la mayoría de los que se llevaron nomás estaban allí atraídos por el mitote. La PGR dijo que eran criminales, pero ya sabe usted como en México se agarra a los inocentes y se deja libre a los culpables.



Las autoridades con la mano en la cintura fabrican culpables y cuando se pone en marcha su maquinaria de incriminación el ciudadano debe encomendarse a Dios y cerrar los ojos quién sabe si salga de esa. La policía se llevó como a cincuenta. A los dos días soltaron a todos, menos a cuatro porque esos, dijeron, estaban bien torcidos. Yo nomás le digo a Jorge Rodríguez, el delegado de la PGR, que aquí en Vicam nos consta que por lo menos uno de los arraigados no tiene nada que ver en el asunto. ¿Qué si cómo lo sabemos? Bueno, como usted sabe, en los pueblos sabemos mucho más que la policía. Por ejemplo, sabemos quiénes son los tiradores de droga y quiénes son rateros y, hasta donde sabemos, la policía lo ignora. ¿O si sabe? A ese inocente nomás lo agarraron porque tienen que agarrar a alguien para desquitar el sueldo. Se trata de Jesús Víctor Pérez, miembro de la conocida familia de los Veracruz. El Veracruz es un pacífico ciudadano, trabajador y que no le hace

mal a nadie. Él estaba en su casa dormido cuando los perseguidos por el operativo entraron a su casa y lo golpearon. Cuando los federales agarraron a los pistoleros, el Veracruz salió pidiendo auxilio, pero también se lo llevaron a Hermosillo. Al cierre de esta edición ignoramos si lo dejarán libre o lo llevarán arraigado cometiendo una injusticia más. Esa es una irregularidad que le quita toda credibilidad al operativo. La otra es el abuso. Los federales llegaron, agarraron los que pudieron (literalmente) y una vez que los amarraron boca abajo se comieron la carne y se tomaron la cerveza. O sea que agarraron por su cuenta la parranda. Entre los que colaron estaban los pobres músicos de la Triguera. Ellos deberían decirle a los federales lo que les dijo Ramón Ayala cuando lo agarraron en una narcofiesta: “ni modo de preguntarle a los que nos contratan: ¿Perdone, es usted narco?” Pues no, ¿verdad? Hubo denuncias de que aparte de la carne que se comieron y la cerveza que se tomaron, los policías se robaron los instrumentos musicales. ¿Qué pasó, don Jorge? Hay que cuidarles las manos a sus muchachos.

Me dijo un prominente miembro del Círculo de Vicam que empezando mayo se arrancó a “la casa del pueblo” (es decir, el Congreso del Estado allá en Hermosillo) a atender unos asuntos personales y aprovechó para entregarle a algunos diputados el más reciente ejemplar del *Vicam Switch*. Siempre hay problemas para que la gente de a pie ingrese a esa casa pero ahora, dicen los que fueron, la cosa estuvo de la chingada. Los “distinguidos” con la entrega del periódico fueron tres diputados: uno del PAN, Héctor Laguna que, además, el representante de las comunidades yaquis en el congreso local; uno del PRD, José Guadalupe Curiel; y uno del PRI, Vicente Solís... todo en aras de la pluralidad. Para entrar a las oficinas tuvieron que dar miles de explicaciones, que si de dónde venía, que si a quién representaba, que si qué iban a entregar, que los diputados no están (¡que

nuevas!), que no tenían horario (¿apoco?). Por fin pudieron entrar y constatar lo que ya se sabe: que a las 12 del día los diputados no se han aparecido por allí. Miembros de este informativo le pidieron una entrevista a Héctor Laguna. “Nuestro” diputado nos mandó decir que no podía atendernos “en ese momento”, pero que nos llamarían. De eso hace ya casi un año y de la llamada ni sus luces. Y eso que lo único que queríamos era ver cómo podíamos ayudarle a tener alguna comunicación con sus “representados”.

Un indio (no como nosotros, sino de los de la India) llamado Prahlad Jani, de 85 años de edad, lleva —aunque usted no lo crea— 70 años sin comer. Dice que todavía hace pocos años realizaba grandes caminatas por los montes y los cerros y que no sentía un cansancio extenuante. El faquir será llevado a Inglaterra para ser analizado y ver cómo le ha hecho para no comer y estar tan bien, como si nada. Es posible —dicen los doctores que lo estudiarán— que su esto ayude a salvar vidas humanas ante desastres naturales y otras calamidades humanas. Imagínesse usted que los millones de pobres extremos que tenemos en México se acostumbraran a no comer. Sería una bendición para los que se despiertan en la mañana sin qué llevarse a la boca, aunque (no todo es rosa en la vida) sería una tragedia para los políticos que verían mermada su clientela electoral. ¿Qué sería de los políticos que suspiran por un puesto público y que hasta ahora no saben otra cosa que prometerle a los pobres que ahora si tendrán para comer?



gobernantes de Arizona que ahora andan de antiinmigrantes porque eso les conviene y me da coraje con el racismo de muchos gringos que de veras que no aprenden la

lección y siguen montados en la vieja pendejada de que el color de la piel hace la diferencia. Eso del racismo, sin embargo, no es cosa sólo de los gringos. Los

mexicanos también



se avientan sus idioteces. Uno de estos días fui a Obregón y en una tienda donde los pobres sacan fiado me puse a ver la televisión. Estaban pasando un programa sobre los nazis mexicanos. Estaba entrevistando a una muchacha

que clarito se veía que si la hubiera agarrado Hitler la habría metido a los hornos crematorios. Pues esa muchacha se estaba quejando de que la sociedad no entendía su lucha por la supremacía de la raza aria (¡hágame usted el recabrón favor!) y que la gente hasta se burlaba de ellos (de los nazis mexicanos) diciéndoles “*morenazis*”. Me da vergüenza, decía yo, la ley SB1070 porque en mucho los mexicanos han contribuido a la imagen que los gringos tienen de nosotros. Porque debe saber usted que los mexicanos de allá no son iguales que los mexicanos de acá. Los de acá, cuando nos sorprendemos, decimos ¡Ah! Los de allá, en cuanto llegan a los USA, empiezan a sorprenderse diciendo ¡Oh! Luego empiezan a violar la ley y a aprovecharse del principio de buena fe que existe en la aplicación de la justicia. Los gringos te pueden achicharrar en la silla eléctrica, pero lo hacen de buena fe. Vaya usted a Phoenix (yo fui una vez) y verá que poco a poco los antes pacíficos suburbios empiezan a ser escenarios de casas de seguridad, refugio de pollos y polleros y balaceras. A lo mejor no todos se dedican a la delincuencia, pero con los pocos que lo hacen basta para la imagen. Además, hablando de imagen, en cuanto llegan allá los mexicanos se ponen unos *chorones* horrendos hasta la media canilla, un camisetón guango, se dejan el pelo largo de atrás y se rapan la cabeza por los lados... Así cualquiera tiene mala idea.

Está bien lo del parador turístico y el danzante del venado de 20 metros, pero lo que queremos es saber qué onda con los linderos, el agua de la Angostura, el agua potable y el proyecto de desarrollo. Eso le dijeron los ocho gobernadores yaquis a Guillermo Padrés allá en la Loma de Guamuchil cuando el gober trató de sacarle la vuelta a los compromisos concretos. También tenemos que reconocer que Padrés les tomó la palabra y se comprometió a lo que pudo.

Ver, Oír y Escribir

Por Alejandro Valenzuela

alexval@vicamswitch.com

Gobernadores

Fui invitado a la Loma de Guamuchil a la reunión que sostendría el Gobernador Padrés con las autoridades tradicionales de los ocho pueblos yaquis. Llegamos a la Loma desde las 11 de la mañana porque mis anfitriones eran los encargados de cuidar hasta el último detalle de la reunión. La reunión fue todo un éxito simplemente por su sola realización porque es un mérito haber reunido a las autoridades tradicionales de los ocho pueblos yaquis.

Dicen que desde hace 25 años no se habían reunido todos los pueblos con el gobernador. Quizá esa posibilidad se debió a que el gobierno de Padrés no tiene antecedentes, ni buenos ni malos, con la tribu yaqui. De hecho, podemos abonar a lo bueno la alta votación recibida por el panista en las elecciones para gobernador: 52.35% contra el 36.72% de su más cercano competidor, el candidato del ex gobernador Bours.

El gobernador Padrés seguramente aprendió alguna lección en su trato con los yaquis. Lo más importante, en mi opinión, es que no puede ir a decir cualquier cosa ni fijar la agenda de las reuniones de manera unilateral. Digo esto porque pasó por encima de los 20 planteamientos que los yaquis le hicieron casi con prisa. Dijo que a los 20 puntos se les daría seguimiento y acto seguido se fue a lo del parador turístico y a la estatua de 20 metros. En la tradición política mexicana, una declaración así es casi como no decir nada o como decir que nunca los demandantes verán cumplidas sus demandas.

Los gobernadores le dijeron, por conducto de Juan Ignacio Flores Cota, el joven secretario del pueblo de Cócorit

con asiento en la Loma de Guamuchil, que estaba muy bien lo de la estatua, pero que querían oír respuestas concretas a los planteamientos que le hicieron.

Ni modo. A dar respuesta. Hay cosas que son del orden federal y en ese caso se comprometió a gestionar una entrevista de los yaquis con el presidente Calderón. En cuanto a lo de él, Padrés les dijo que 5 mil hectáreas ya con todo y agua y que lo demás lo fueran viendo porque había que ver de dónde iban a sacar los recursos. Entonces sí se tomaron la foto...



Hubo también una conferencia de prensa. En ella, aprovechamos para preguntarle por su plan para atacar la inseguridad que trae asoleada a las comunidades yaquis. Le dijimos de los robos en la carretera, de la impune venta de drogas y de que los rateros campean como si nada porque ni siquiera hay una celda donde meterlos (y eso

que todavía no sabíamos del operativo que esa tarde realizaría la policía federal y el ejército en Vícam). Aquí su respuesta se fue por las generalidades: que estaban trabajando por la seguridad, que era una cosa muy importante para su gobierno, que Sonora había bajado en el *ranking* de inseguridad del país y que las estadísticas decían que había ahora menos delitos. Es decir, nada...



Nosotros, los del Vícam Switch, también queríamos, como los yaquis, oír respuestas concretas... pero no tenemos el *power* necesario. Queríamos oír cosas como esta: que buscará un acuerdo entre las autoridades yaquis y Guaymas para que haya un solo comisario, por lo menos para echarle la culpa de lo que pasa; queríamos oír que las policías (municipal y estatal)

por fin asumirá sus funciones y meterán en cintura a tanto malviviente que aquí polula; queríamos saber que se vigilará el pueblo para que haya seguridad; queríamos que nos dijera que mandará unos cuantos policías secretos y muy honrados (a ver de dónde los iba a sacar) para que se infiltren en el pueblo y sepa lo que todo mundo sabe en Vícam (menos la policía): quiénes son los delinquentes y malvivientes y dónde viven. Queríamos oír de todo eso, pero no. Lo peor es que a nosotros ni siquiera nos prometió una estatua ya no digamos de 20 metros; con una de tres hubiera estado bueno.



Al salir de la reunión me encontré con Lupita Pérez y rápidamente me puso al tanto: la Cruz Roja de Vícam no recibe el subsidio que se le da a todas las delegaciones. La Cruz Roja, me dijo, no puede seguir pidiendo limosna. Por ejemplo, a los demás se les da una dotación de gasolina para que la ambulancia siempre esté lista. ¿Y cómo cuántos litros quieres que te den, Lupita? –le pregunté. “Mira –me dijo con sagacidad política– la suficiente como para que nadie que llegue con urgencia y sin recursos se quede sin el servicio”.

Le prometí que enviaría el mensaje a los funcionarios que podrían ayudar, ya sea por solidaridad o por obligación. ¿Quiénes son esos

funcionarios? Para empezar, el gobernador del estado, don Guillermo Padrés; luego, José Irene Álvarez, el popular Chenene, de la CDI (jalvarezr@cdi.gob.mx); el Diputado Laguna, representante de nuestro distrito (h_laguna@congreso.gob.mx y drhectorlaguna@hotmail.com); Gustavo de Unanue de la Sedesol, delegación Sonora, y otros que usted agregue a esta lista.

Esa mañana, cuando llegamos a la Loma de Guamuchil, lo primero que hicimos fue dirigirnos a la cocina. Decenas de mujeres se afanaban preparando la comida y haciendo tortillas de harina. Mientras nos comíamos el taco que nos dieron, una señora nos dijo: “estamos muy apuradas porque ya va a llegar el gobernador y seguramente va a querer comer”. El gobernador llegó a la reunión, salió de ella, se tomó la foto, dio la conferencia de prensa, se subió al camión y la comitiva enfiló rumbo a Hermosillo.

Un miembro del *Vícam Switch* le dijo a don Francisco Limón, viejo panista con amplia experiencia en asuntos indígenas por su participación en la Cocopa al lado de don Luis H. Álvarez, y él estuvo de acuerdo, que al gobernador le había faltado un poquito de sensibilidad (un poco de populismo no hace daño) porque nada le hubiera costado ir a la cocina, comer un taco allí parado, agradecer a las mujeres su esfuerzo y entonces sí retirarse dejando a todos satisfechos... Pero no.





Las Rollas de Nerón

Por Neftaly Ozuna Reyna

nefyoza@vicamswitch.com

Las mujeres de blanco son más hermosas

La sirena de la ambulancia rompió con su agudo y lastimero quejido la quietud que la noche guardaba celosamente en su oscuro cofre. El chofer y su jefe de servicio estaban atentos al camillero que vigilaba a la moribunda mujer que sobre la camilla se aferraba a la vida. Los códigos rojos de aquel vehículo de emergencia iluminaban las faldas del Tosalcahui dándole un matiz irreal, mágico –pensó René, el camillero.

Alejandro descubrió las tres figuras luminosas sobre la sierra. ¿Serán ovnis? –se preguntó en sus adentros. Luego ya no los vio y descansó. Ciento veinte kilómetros marcaba la caratula del velocímetro de aquella Dodge convertida en ambulancia. ¿A qué velocidad viajara la muerte? –pensó el hábil chofer.

La luz interior parpadeo y los tres tripulantes pensaron que era un falso contacto del alambrado. La flor roja cayó sobre el pecho de la desfallecida mujer y el espanto se apoderó de los socorristas. ¿De dónde salió?, ¿Quién la puso ahí?, ¿Qué pasó? –se preguntaban unos a otros.

La moribunda parecía volver a la vida rompiendo la cuerda lógica de los umbrales de la vida y la muerte. 29 puñaladas en el cuerpo matarían a cualquiera, menos a ella, parecía ser. Luego vino el otro suceso. Algo parecido a una sábana blanca bloqueaba el camino. Pasando del asombro al terror, instintivamente Genaro puso el brazo derecho sobre sus ojos sin soltar el volante con la mano izquierda.

Cuando esperaban la colisión contra aquella nítida visión no sucedió absolutamente nada. En lugar del choque y el estrepito solo percibieron un intenso aroma a flores, como a panteón, como a ausencia de vida, dijo René, el más filósofo de los tres.

El veloz vehículo alcanzo los ciento cuarenta kilómetros por hora y los tres jóvenes se encomendaron a Dios. Pronto alcanzaron la Y griega sintiéndose aliviados de lo vivido. La paciente presentaba claros signos de recuperación y compartieron la satisfacción del deber cumplido. En sus mentes las preguntas y las dudas eran las mismas. Alejandro vio las luces, René la rosa sobre el pecho y Genaro la etérea visión blanca.

Cuando llegaron al hospital general de Obregón los alcanzó la aurora. Fue la segunda ocasión que elevaron plegarias a lo alto. En el trayecto de regreso el cerebro bloqueo automáticamente ese tramo del camino quedando el lugar de los hechos momentáneamente olvidado.

Ya en la base de socorro los comentarios no se hicieron esperar. Cuando llegó Rodrigo, el comandante de la benemérita institución, le comunicaron inmediatamente lo sucedido. Calculando el impacto de la respuesta encontró un atajo para explicar el suceso. “Las mujeres vestidas de blanco son muy hermosas” –les dijo. Sólo esa frase, solo un comentario.

Meses después de lo ocurrido se celebro un encuentro estatal de socorrista en Obregón donde los muchachos de la tribu yaqui lucieron sus conocimientos demostrando ser muy buenos para los arrastres. Como valor agregado, la escolta dirigida por el Tito no se quedo atrás peleando palmo a palmo los honores contra

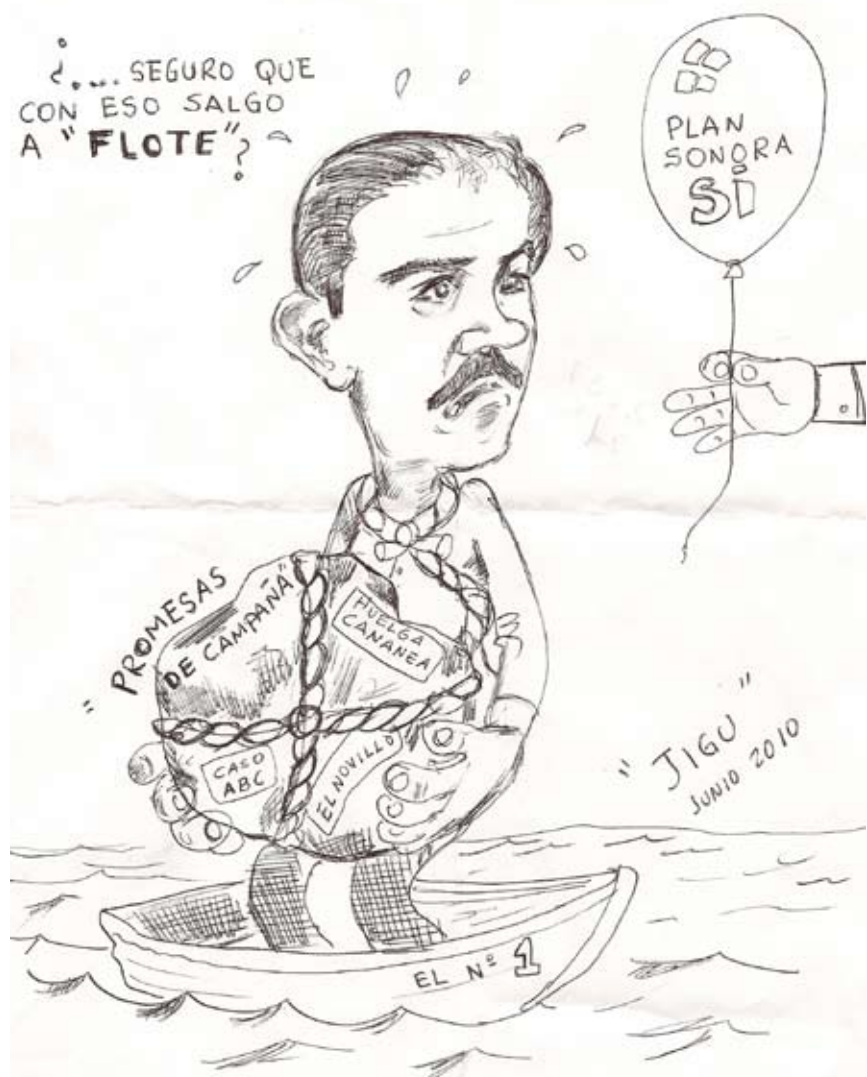
las escoltas de la capital y de los anfitriones. La euforia y la algarabía la coronaron degustando unos tacos de carne asada allá por el Miguel Alemán.

Llegó la hora de volver a casa tocándole en turno a Sergio conducir la *Paloma*, nombre que los socorristas le daban a su querida ambulancia. El conductor tenía sangre de cazador y disparaba con sus dedos medio e índice a todo lo que se moviera soplando después el imaginario humo que salía de sus dedos. Cuando pasaron Loma de Guamúchil, Sergio seguía “disparando”. Dejaron la Y griega atrás cuando el chofer les dijo “Que raro, ya les dispare tres veces a las luces y no caen”. Alejandro se tiró al piso de la ambulancia cubriéndose con ambos brazos la cabeza ante el asombro de todos.

“Miren, miren lo que se ve allá” –gritó Sergio sin dejar de “disparar”. Justo enfrente del Tosalcahui se repetía la espectral visión. Tres de los cuatro jóvenes la pudieron ver a toda plenitud. Toda ella era blanca y no tocaba el suelo, comentaron después. Los blancos cabellos, como llamas de nieve, se movían en todas direcciones. Los pies eran perfectos, como si les dedicara mucho tiempo a su cuidado. El vestido era un áureo manto que envolvía el magnífico cuerpo. El rostro parecía a veces inexpresivo, a veces de dolor. Ninguno sentía miedo, solo curiosidad y asombro por lo que ellos

consideraban una mágica fantasía.

El interior de la ambulancia se impregnó de un aroma a flores, como de panteón, como a ausencia de vida. La flor roja cayó sobre la vacía camilla que reconoció la ofrenda. Como por acto de magia los códigos se encendieron, la sirena emitió su llanto y los tres asombrados jóvenes advirtieron claramente que la mujer de blanco sonreía.



ESTUDIA CON NOSOTROS

< admisiones.2010

**LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN
INGENIERO EN SISTEMAS COMPUTACIONALES
INGENIERO INDUSTRIAL**

EXTENSIÓN
**ITESCA
VICAM**

MAYORES INFORMES

Ing. Octavio Ibarra Zayas

email. oibarra@itesca.edu.mx

email. abalderas@itesca.edu.mx

Dpto. de Operación y Control Escolar

Tel. 410 86 50 y 51, Ext. 1204



www.itesca.edu.mx



Veneneando

Por Francisco Salomón Michel

agarra-ondas@vicamswitch.com

Muy buenos días tengan mis *macuarrines* lectores y lectoras. Empezamos la columneja un poco alicaídos por tantos sucesos negativos que han estado pasando en el pueblo, todos relacionados con hechos de sangre, violencia, injusticia, de derechos ciudadanos pisoteados por los encargados de impartir la justicia y el orden. Cada día más se ve y se palpa una sociedad convulsionada, decepcionada y agraviada por sus gobernantes que ve con tristeza cómo se desmorona la nación en manos de esa *clica* de conservadores y, por añadidura, mochos. En sexenio y medio de desgobierno la tasa de crecimiento ha aumentado de cero a menos cero, el desempleo se ha disparado en forma alarmante, así como los gasolinazos y los aumentos a las tarifas de energía eléctrica. Todos esos aumentos son para *acompletar* la lana para el pago de la voraz burocracia. Lo bueno es que ya les falta dos años (uff) para que se les acabe el corrido. Recuerden que la raza de bronce despierta de su letargo cada cien años y de muy mal pelo. Mejor le cortamos a este rollo polaco porque ya nos estamos encabronando... En este mismo contexto le prometemos que para el próximo número publicaremos un emotivo poema dedicado a la patria, cuyo autor es el maestro Luis Manuel Torres, y que se titula *Agonía*.... Mucha controversia propició la portada del *Vícam Switch* de atrás en donde aparecen unas fotos donde están posando unos *cuerotototes* en *vichini*.

La más *buenera* (cual dijera Roberto Yáñez) es de las estirpe de los Félix, nieta de la Marina Félix y de Carlos Piña. Y la única Viqueña que ilumina la página con su belleza es la superguapérrima Zaida Gamboa, hija del Pino. Sobre esa misma onda de las sexifotos, nos reclamó una morra, cuando pasamos por su chante, de una manera muy particular: nos gritó muy chiva “Adiós, Vícam Fuchi, ¿cuándo va a llegar la menstruación?” Refiriéndose, esta irreverente fémica, a que nuestro periódico aparece cada mes. Cuando le preguntamos que si por qué estaba tan furia con nosotros, nos contestó que ella también tenía su corazoncito y que quería posar en traje de baño para la lente del Paparazzi Sánchez o ya de perdida para la cámara escondida del Nefy (el Malo) Ozuna. Nos aseguró que en paños menores se asemeja mucho a la Bárbara Mori (la artista, no vayan a pensar en alguna pariente de nuestro buen amigo el Güero

Mori, que en paz descanse). En fin, vamos a ver qué podemos hacer por este capricho de la naturaleza, pues hay que decir que la dama está muy cateada y muy lloviznada, parece que la agarraron con trampa. Y además, ya se le fue el tren pues no agarró ni la bala, ni el burro, ni el carguero. Y ya para terminar con la botana y la carrilla, ¿se imaginan a este espécimen posando en vikini y con lentes oscuros? Pobrecita, iba a parecer jaiba parada la ingrata. Cualquier semejanza con la tintorera de conocido marido oprimido es mera coincidencia... Muy comentada resulto la fiestecita que organizó personalmente en persona conocido personaje del pueblo para festejar su cumpleaños. No escatimó esfuerzos ni billetiza para que todo le saliera a la perfección, pues en ese jolgorio hubo de tocho morocho, hasta balazos. Para el diseño del *adornato* se contrató gente especializada en estética e imagen. Para la distribución y administración de viandas y bebidas alcohólicas se convino con especialistas en logística de alimentos (vulgo: meseros). Todos los asistentes fueron objeto de múltiples atenciones de parte del anfitrión. Nosotros no pudimos asistir por cuestiones del *jale* (McC, dijo el Palancas), pero a través de este medio enviamos un fuerte abrazo a Nachito por su cumpleaños. ¡Muchas felicidades y que se refina para el *next-year*! Nos pasaron la onda que los que se llevaron la noche fueron un grupo de travestís que venían de Los Mochis y que compitieron con los dignos representantes de Guaymas, Empalme, Hermosillo y Nogales. Total que al Nachito todo le salió muy bien gracias a que le echó todos los kilos para armar este agasajo. En pocas palabras, o en términos más entendibles, diremos que echó a sus *tocayas* por la ventana. Todos los contertulios quedaron muy satisfechos y como el Jibarito, salieron locos de contento y muy agradecidos con tantas atenciones. Sin echarle mucha crema a los tacos, le diremos que el festejado *cundo lo da no lo frunce* (nos referimos al corazón, mentes *cuachambrosas*)... Nos tocó saludar a la siempre alegre Paty Félix, líder natural del numeroso clan de los Félix Vásquez. Llegó procedente de Los Ángeles, Califa, a disfrutar de unas cortas vacaciones a su Vícam querido para sacudirse un poco el estrés. Nos solicitó una suscripción al *Vícam Switch* y nos preguntó cual era el trámite para pertenecer al grupo de los *cien... prófugos del Teco*, alias nuestro director. Más pronto que de



inmediato le enviaremos un correo con el número de cuenta del Vícam Switch News para que le deje caer un guatón de dolarucos. Nos pasó la onda que su tío Vitorito muy pronto iba a aterrizar por estos rumbos y que ahora con el *tun-up* que le hicieron los gabachos luce girito. Es que andaba un poco fallo, casi no miraba con la *cachimba* derecha. Si así *mátalas a tientas* era gallo, ya *sabritas* ahora que le arreglaron la luz alta y le pusieron *spot-light* con faros neblineros, más gallazo va a lucir. Y a propósito, como Víctor es experto en misiones imposibles, ahora que se peló pa los Yunaite States of Ameriquequis nuestro compañero y amigo Nefy (el Malo) Osuna le encargó que por favor le averiguara qué trámites había que hacer para cobrar una guangochada de dolarucos que tiene acumulados en una compañía disquera por concepto de derechos de autor sobre la rola que él compuso titulada “con qué te bañas, morena”. Con esa onda se han forjado muchas ilusiones algunos *mecenas* del cantautor. Tal es el caso de conocido agitador de masas (panadero, pues) y cibernauta por antonomasia que ya ha quemado dos calculadoras sacando cuentas de la lanota que va a apañar si cae la bola que viene del otro cachete. Hemos



sabido por boca de las malas lenguas que el angelito en cuestión ya tiene más de una década dándole manutención al mencionado compositor, tiempo en el cual ha ingerido algunas docenas o centenas de almudes de líquido etílico-maltoso pues al nene le empalaga el *chúpale pichón*. Por concepto de pago de *piensos* se va ir liso el



panaico pues nos confesó que son algunas fanegas, quintales y centipondios de harina convertida en picones, polvorones, cortadillos, elotitos, empanadas, chocolatas, conchas y torcidos las que se ha engullido su abonado. El probable propietario de la lana también ha estado haciendo algunas elucubraciones para invertir esa feria. Tiene pensado darle una *chaineada* a su departamento (que está ubicado en el fraccionamiento *Casasola*); a la cama en donde pernocta (que es modelo Luis XV) le va a dar una buena carroceada y pintada y además le va a adaptar sistemas de suspensión de aire porque con el rechinar de los resortes pierde concentración cuando hace ¡hupa! Pero resulta que un buen día, al ver que la anhelada billetiza no llegaba, le ordenó a Faustino, su asesor en asuntos internacionales, que investigara con los güeros qué estaba pasando con la marmaja que no llegaba. Después hacer unos fonazos a la compañía, le comunicó que la lana ya se la habían mandado con su representante, o sea con Vitorito. Muy cabizbajo y pensativo se quedó el compositor. Luego, muy triste, musitó: “Habiendo tan buen correo, con quién me la fue a mandar “. Y adiós, Malena.

Tradiciones, Usos y Costumbres

Por Prof. Teodoro Buitimea Flores

frankybuitimea@vicamswitch.com

La Fiesta de San Juan

Es Pueblo Vícam donde año tras año se celebra la Fiesta de San Juan en la nación Yaqui. Todos saben de esta fiesta, pero es importante que conozcan el proceso de esta gran celebración.

Elección de los nuevos fiesteros:

Es en el mes de Mayo cuando los fiesteros de San Juan, los Azules y los Rojos, se organizan para hacer la salida en la búsqueda y amarre de los nuevos fiesteros. Los amarres, dícese esto en sentido figurado, se hacen a través del Sermón Oficial del *Maejtom* principal de la Iglesia, sellándose ésta con mandado y un cuadril de la res.

Fiesta de los cajetes.

Normalmente es la tarde-noche del 16 de Junio cuando se realiza esta fiesta que consiste en hacer la iniciación de los nuevos fiesteros bajo un rito especial efectuado en cada una de las dos grandes enramadas (azules y rojas). Durante la ceremonia los nuevos fiesteros son instruidos sobre cómo realizar la Fiesta de San Juan. Por la tarde se les ofrece abundante comida en grandes cajetes de barro. De ahí el nombre de esta actividad. La fiesta sigue toda la noche a cargo de los fiesteros actuales ya que los nuevos fiesteros se retiran. A partir de esta fecha el fiestero *alawazin* y su compañera se quedan en la ramada, permanecen ahí hasta el término de la festividad.

Víspera de San Juan.

El 23 de Junio, el día esperado, todos se prepararan dentro de cada una de las enramadas. A temprana hora los fiesteros anteriores llevan abundante comida para compartir con los nuevos fiesteros. El *kapetai* Yo'owe, segundo *kapetai* y el *Alpes* lo hacen en la ramada principal, mientras que el *alawazin* lo hará en el espacio de la cocina tradicional. Prácticamente todo el día la comunidad yaqui lleva mandado en cantidades muy respetables a cada uno de los fiesteros como respuesta a los “amarres de mandado” de los que fueron objetos. Lo hacen detrás de la cruz de cada enramada. El mandado llevado es bendecido por el *alpes* de los fiesteros. Al mediodía inician los danzantes del pajkola y el venado, se escuchan en las dos enramadas los alegres sonos del pajkola y los míticos cantos del venado. Los fiesteros azules, a través del *alawazin*, visitan constantemente a los fiesteros rojos para llevar una coordinación pertinente de la fiesta. Entrada la noche se canta víspera y queman castillos enfrente del templo y al término de la pirotecnia cada uno de los fiesteros se va rumbo a sus respectivas ramadas a continuar con la

fiesta.

La bañada del Santo Patrón.

En la madrugada del día de San Juan (24 de Junio) son llevadas las imágenes rumbo al río a recibir el baño; mientras esto sucede, los danzantes del pajkola, tanto de los azules como de los rojos, van jugueteando entre ellos, queriendo raptarse unos a otros; llegado al lugar en forma solemne se remojan las dos imágenes de San Juan, los fiesteros se mojan en un acto religioso.

Ceremonia de los gallos.

Es una celebración muy propia de esta fiesta, y se realiza el mero día de San por la tarde, consiste en tomar un gallo vivo en las manos del pajkola Yo'owe, y frente al altar provisional de cada una de las enramadas golpear con ellos la espalda de cada uno de los fiesteros (actuales y nuevos) hasta que los gallos mueren. Con los perniles del animal, los pajkolas invitan a pelear a los asistentes,



utilizando para ello únicamente el brazo con la parte del animal, no se permite patadas ni otra extremidad que no sea la indicada. Más tarde los mismos pajkolas piden una colecta económica a los asistentes y lo recaudado es amarrado a las patas de un gallo vivo, y se inicia de esta forma el juego del gallo enterrado. Primeramente se realiza en la ramada de los azules y después en la de los rojos

Pelea de los moros.

Esta contienda se realiza el día 25 de Junio. Para esta actividad los fiesteros rojos preparan un tapanco y lo colocan en la parte media del llano principal del pueblo. La idea es subir arriba a un moro de los fiesteros azules para hacerlos tomar a fuerza un agua-chile como castigo; los fiesteros azules trataran de llevar a los rojos hacia el interior del templo. Con esta actividad se termina la fiesta, reuniéndose nuevamente todos los fiesteros, dándose las más expresivas gracias por haber cumplido con tal encomienda.

Ju'u San Juan Pajko

Pueblo Bikampo, chikti wasuwasukti'ampo ju'u San Juan Pajko joowa inim jiak bwiarapo, ta beja tua su tu'i'ean siime a juneyyateko jaisa jojowa ini pajko, juntuksan junue betchibo jalekisi te emowa etejone:

Bemela pajko sumawame.

Mayota metpo jume San Juan pajkome omo nau tojaka, wepulsi lutu'uriaka nau yechaka, bemela pajkome sumaba'ekai yeu sakane. Jaibu jume bemela pajkome yeu pu'arituko junak beja ju'u achai prinsipal ket amewa ujbwane, aet chea chukula intoko jume pajkome waka macham au bwijne, into ili bwa'ame, junuen beja aet yeu yuyumawa.

Sotoi pajkowame

Juniota wojmamni ama busan ta'ewaita weyeeo, ketun ke kutsaiteo ini'i soti pajko nanate; jume woi ramam bellekatana jume bemelea pajkota mabetame

alawasimpo a pajkome intoko kosinapo am jibwatuane, am jibwao apo, aman jibwa tojame, achaitune o cheasan malatune, juchi bemelasi ommo बातुआकई, a kuusiwam nuuka, waka San Juanta bara nuuka a lugarwapo yestene. Siime ta'ewaopo wa jiakira aman bwa'amtata tojine, bwe'ituk junamansu ket 'pajko suma'itune', kusta amapo japtenenme ju'u alpes achai beja juk bwa'amtate'ochiane. Lu'ulayestonaate ju'u pajkola into ju'u maaso yi'iwame, ramam bellekatana uyolisi jiune jume pajkola soonim into maso bwikwame. Ju'u alawazin tolokom betana weeme, jarekisi jume sisikilimeu noinoiteka kuptine, bwe'ituk tu'ulisi wepulsi nau lutu'uriaka san Juan pajkot yeu yumabaekai. Jaibu tukariata yumako bijpapo te'opo bichapo kastilam tattaawa, luutisuko siime jume pajkome bem raamammeu bicha sakane.

San Juanta ubbabaawao.

Tua San Juan ta'ewaipo, maukata yumako jume santom batweo bicha nüksasakawa aman am u'ubabaekai, am bicha weyyawao jume pajkolam tolokom into jume sisikilim nau yeusakane, omo e'etbwa baeka eene; batweo yajako jume santom ubbana, jume pajkome intoko santo ta'ewaita yo'oreka omo komonianemme.

Totoi ye'urim

Jabe kutsaiteo San Juan ta'ewaipo, ju'u pajkola yo'owe totoi oowiata ji'apsamta mampo jippueka siime pajkome pontal bichapo tonommea jabwaka jo'ot ae bepne, totoita mukepo tajtia. Totoi machammak ju'u pajkola yo'owe am nassua nunune, kaitamak nawa kukutane ti ameu jiune ju'u pajkola, kia allewapo lu'ula, bwe'ituk am nateepo into am ansuwapo omo am tebotuatebone, Jume pajkolam pajkommeu bicha into yoemiatau bicha tomita netanne, juka nau tojiwakamta intiko totoi wokimpo aet sumana, aet chukula into bwiapo maana, jume kakabekame beja yewa wikbaeka eene, si usyoli ini totoi pajkowame.

Moro nassuawame.

Ini pajko ansuwapo weye, jume sisikilim bwe'u tapanom bwe'u paaku kechane, junum beja jume tolokom aman jitat jimabaeka eene,'kokoi bateita' utteapo am jiitua baeka eene, tolokom intoko te'opo wa'iwa am kibacha baeka eene. Iniammak beja lulu'ute ju'u San Juan pajko. Jarekisi omo loij bwaniaka sakane.

tete'ochiawa, ama naabusti ket wame baram ameu ket bwijna, amea omo kujtuatebotuana, junuan beja pajkota juchi wasuktat betchibo a mabettuana. Jaibu ili jussa'iteo jibwatuana, bwere soto'impo bwa'ame ameu naikiana, junue betchibosan inian ta'ewa ini pajko, ju'u pajko siime tukariat weene jume san Juanta pajkome mampo taawane, jume bemela pajkome into sakanemme. Junak naatekai ju'u alawazin ramapo tatawa san Juan pajkota lu'uteo tajtia.

San Juan Bijpa.

Senu taka ama baji ta'ewaipo weche ju'u san Juan bijpa, inia ta'waipo siime jume ama nau pajkome ketwo naatekai kayumjoeka nas rejtine;jume iabu pajkosukame si ketwotana jeela bolota ameu totoja, jume kapetaipo,into sewundo kapetaipo into alpespo a pajkokame ramapo am jibwatuane, ju'u



El Caminante

Jesús Diego Enríquez Cajigas
elcaminante@vicamswitch.com

“Los que niegan la libertad a los demás no la merecen para sí mismos”: Abraham Lincoln

Se podría llenar no una, sino varias columnas objetando la denominada “Ley Arizona”. En México, tanto la opinión pública como la publicada, coinciden al calificar a la SB1070 como una ley racialmente discriminatoria y violatoria de los derechos humanos; resulta así considerablemente sencillo adherirse a las voces que desde ambos lados de la frontera se levantan para mostrar su rechazo hacia las mencionadas disposiciones. Lo que pocos parecen advertir (y que muchos no quisieran reconocer) es que dichas leyes, en gran medida, son consecuencia de la decadente organización económica, política y social que mantiene nuestro propio país.

La migración es un fenómeno histórico e inevitable; el mudar de residencia es una facultad consagrada en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y en el Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos de la ONU, aunque en la práctica sepamos que este derecho está muy lejos de ser reconocido. Resulta innegable que la prosperidad económica convierte a los Estados Unidos en un factor de atracción para individuos de todas latitudes; sin embargo, cuando 75% de los mexicanos manifiestan que, de ser posible, emigrarían al vecino del norte, no podemos sino concluir que el verdadero problema se encuentra de este lado de la frontera.

Es verdad que la relación de vecindad México-Estados Unidos históricamente ha sido conflictiva. Desde la cesión de territorio mediante los Tratados de Guadalupe (1848) hasta la reinante inundación de productos norteamericanos, nuestro país ha experimentado en carne propia los efectos de la Doctrina Monroe que proclama “América para los americanos”.

El sentimiento anti-gringo ha sido paulatinamente insertado en la conciencia del individuo mexicano. La SB1070 no hace sino exacerbar nuestro marcado recelo hacia lo estadounidense pues sin duda la ley tiene como principales destinatarios al medio millón de compatriotas que al año logran cruzar la frontera norte.

Lo que no debemos perder de vista es que independientemente de lo inaceptable de las leyes migratorias norteamericanas, si algo hay que resulta insostenible son las condiciones de vida que sufre una gran parte de la población mexicana y que constituyen el principal motor de la emigración.

Resulta curioso observar la pasión con que los políticos mexicanos se lanzan a

defender los derechos de nuestros paisanos en el extranjero, sobre todo cuando son estos mismos personajes los que parecerían genéticamente impedidos para lograr los acuerdos que mejorarían el nivel de vida de los que aún permanecemos en el país. De hecho, la actitud de nuestros dirigentes se antoja premeditadamente irresponsable y comodina; por una parte, con la emigración se liberan de 500 mil compatriotas desempleados al año y por otro aseguran la captación para nuestro país la nada despreciable cantidad de 30 mil millones de dólares en remesas (divisas que suelen ser anunciadas como un triunfo económico por nuestras autoridades).

La “Ley Arizona” es aberrante en lo humano, pero evidentemente redituable en lo político; tan sólo dos meses después de aprobada, la gobernadora Jan Brewer ha registrado un acenso en su popularidad del 16%. No es de extrañar que otros catorce estados de la Unión Americana estén promoviendo leyes similares a la del congreso arizonense, pues se sabe que un 70% de los estadounidenses se manifiestan a favor de tales legislaciones.

El endurecimiento de las leyes migratorias ha resultado de cierta manera efectivo, ya que se ha registrado un descenso del 53% de migrantes hacia Arizona durante el 2010; sin embargo, no todos los efectos de la ley han sido positivos para dicho estado fronterizo: su comercio se ha depreciado al grado de pasar al último lugar en la lista de entidades que más lentamente se habrá de recuperar de la crisis financiera y económica del 2008.

Resulta imposible abstraerse de la situación que viven nuestros paisanos migrantes en Estados Unidos; la SB1070 es sin duda una expresión de los más profundos prejuicios de una sociedad que incongruentemente dice promover la libertad. Las voces de protesta deben seguir, de eso no hay duda; lo que resulta impostergable son los acuerdos nacionales que habrá de brindarnos la oportunidad que como país hasta ahora nos hemos negado. De no crear las condiciones necesarias que procuren nuestro propio bienestar como nación, seguiremos condenando a millones de compatriotas a elegir entre la zozobra permanente del exilio y la abyecta miseria de la permanencia.

Para cualquier comunicación con este columnista anormal, vividor e inconforme, favor de realizarla al correo arriba mencionado.



¡En México todos contamos!

**Censo de Población
y Vivienda
2010**

Del 31 de mayo al 25 de junio



**Visitaremos tu vivienda
¡Recíbenos y participa!**

01 800 111 4634
www.inegi.org.mx



¡Mejikopo si'imate jina'ikia!



**Jinajimai
jiak
bwiarapo**

Mayota 31po Juniota 25po tajtia



**Enchim jo'arau te
noitibae
¡itom mabeta'em!**

01 800 111 4634
www.inegi.org.mx



LA CARRETA...

POR: U AWI SAI YO'OWE

Los escogieron por responsables, cumplidos y trabajadores para llevar a cabo una delicada misión: transportar un pequeño perro de sus jefes a Vícam. Llegaron por el canino, le colocaron fina correa de piel en el seco pescuezo, encendieron la camioneta y el aire y ¡choli! pa'trás. El consentido y malcriado perro pronto hizo de las suyas. Zurró las piernas de uno de los encargados de darle protección y resguardarlo.

El cuidador, sumamente encabronado, le aplicó dos que tres decenas de perrunas cachetadas que fueron la delicia del acompañante. Como hacía mucho calor, y no estaban dispuestos a soportar a ese mini-zurrador, llegaron a comprar agua de fuego y en escalofriante acto de hombría decidieron trasladar al animalejo a la parte posterior de la camioneta.

Después de amarrarlo, el *giñado* sujeto todavía se dio tiempo para aplicarle algunos guajolotos mamporros en contraparte por haber sido defecado. El animal soportó estoicamente la lección pensando seriamente en vengarse de ese agravio. Destaparon dos botes y luego muchos más. El agradable aire de la flamante camioneta oficial pronto los hizo olvidarse de su encargo. Dentro de la cabina se vivía un ambiente de fiesta. Al compás de Los Dos Gallos (Everardo y Manuel) el mundo se les hizo “un buche de agua” pasando el canino a ser cuestión olvidada.

Afuera todo era dolor y coraje. El cacheteado perro, en un acto de protesta, saltó de la camioneta con la intención de escapar, pero su estúpida acción lo dejó reducido a unos cuantos gramos de cueros y pellejo. Al saltar, quedó sujeto por la correa y se fue chapaleando sin control sobre llantas y pavimento lo que convirtió al zurrador en aserrín.

Dentro de la camioneta seguía la fiesta. Al llegar a las inmediaciones del pueblo quisieron recobrar la cordura, pero no les fue posible. Hicieron un alto para hacer *chis* y subir al perro, pero se encontraron con la realidad.

Con voz de borracho profesional uno de los sujetos le dijo al otro: compadre, compadre, el perro se suicido. En la madre, compadre —contestó el otro— el ingeniero nos va a desbaratar a chingazos. Déjeme a mí, él es muy comprensivo y sabrá entender.

Llegaron a la residencia de su superior y al tiempo que tocaban la fina puerta le gritaban que allí estaba su encargo. El funcionario abrió, miró para todos lados y les preguntó por el can. Aquí lo traigo, contestó el sujeto señalando el bote. Chingueño (así se llamaba el perro) era pequeño, pero no tanto sentencio con el ceño fruncido el impopular sujeto.

Es que se aventó del carro cansado de la vida que usted le daba, traté de salvarlo pero lo único que saqué fue darme tal chingazo contra el pavimento me hasta me zurré. Mire como vengo, dijo el mentecato mandadero enseñándose las embarradas piernas.

Por supuesto que el ingeniero le acomodó



una híper-madriza al incapaz empleado mientras su compadre levantaba una columna de polvo corriendo por su vida.

Para no salirmos del tema, el poeta del arrabal nos presenta la “mordida de perra” que dice así: *cuando era muy buqui, lo recuerdo bien/me divertía mucho mirar el tren/ahí me acomodaron mi primera chinga/también fui mordido por la perra la gringa/me mordió en el pecho, qué increíble dolor/yo sólo pedía merthiolate y alcohol/sus colmillos se atascaron en mi seco esternón/era yo tan flaco como coxis de pichón/no quedaba de otra, le correspondí igual/le mordí una oreja, la pinchi empezó a chillar/luego llegó la cuica, me llevaron a entambar/los chotas me macanearon, yo bien macho sin llorar/si creen que soy culpable, vayan y chinguen su madre. ¡Ajuuua! Qué inspiración de este animal.*

“Tengo cuatro hijos y necesito ayuda”, le dijo el individuo al gobernador Guillermo Padrés allá en la Loma de Guamuchil. El gober, atento que es, lo escuchó, pero llamó al presidente municipal de Cajeme, Manuel Barro, para que atendiera el asunto. El presidente municipal no se dio por enterado y el prolífico padre de familia se quedaron ahí, frustrados, mirando cómo se iba toda aquella gente que seguía al gobernador como en los viejos tiempos.... aunque no tanto porque los de los cuatro hijos se veían anacrónicos, como emisarios del pasado. ¿Que acaso creían que eran los tiempos de Echeverría? ¿O el viejo Faustino Félix repartiendo con desden regalitos a la chusma?



En algún lugar de las comunidades yaquis



Una frondosa planta de Cannabis Índica utilizado como hornato en un jardín casero. “Ahí nació sola” -dice la dueña de la caca- “yo ni sabía que era mariguana”.

Atenta Invitación El CBTA 26 invita a la conferencia:

Gestión Integral de Cuencas Hidrológicas

Impartida por el

Sr. Crnelio Molina

**La cita es en el plantel del CBTA en
Vícam el próximo día 15 de junio**

¡No Falte!

El tema del agua sigue vigente

Caminar, caminar, caminar

Por: Magaly Galindo López

Uno de los principales problemas de salud al que nos enfrentamos hoy en día es la obesidad porque nos trae una serie de patologías en el ser humano que se pueden prevenir dependiendo de la iniciativa que tenga la persona para realizar una caminata. Este problema es muy frecuente en los países tanto desarrollados como subdesarrollados. Sin lugar a dudas la obesidad hoy en día está catalogada como una enfermedad en sus diferentes etapas (obesidad de tipo I, II y III).

En el año 2000 en Ottawa, Canadá, se reunieron varios países de la OMS, entre ellos México, con el objetivo de que establecer las estrategias que se deberían de poner en práctica en personas sanas o enfermas. Se llegó a la conclusión de que todas las personas deberían realizar ejercicio para prevenir enfermedades crónico-degenerativas y sobre todo enfermedades cardiovasculares.

Actualmente se está viendo en la práctica que los resultados han sido positivos para toda la población, mientras que nosotros tenemos el nada honroso primer lugar en obesidad niños y segundo lugar en adultos.

Para evitar esta enfermedad es importante la realización de ejercicios como la caminata, trotar y correr. Esta práctica deportiva es noble y al poner en movimiento a nuestro cuerpo hace trabajar diversos órganos y sistemas, sin olvidar el movimiento de nuestras articulaciones, músculos, tendones y vasos sanguíneos. Correr o caminar nos permiten una mejor salud y por tanto disminuir el envejecimiento por la acción de las hormonas endorfinas, sobre todo si lo acompañamos con los antioxidantes que nos proporcionan los cítricos, que son tan comunes en nuestros pueblos.

La caminata se ha caracterizado por ser un ejercicio que no necesita instalaciones especiales para realizarlo y, por lo tanto, no implica ningún gasto económico. Así mismo no distingue entre clases sociales, edad ni sexo ya que lo pueden realizar ricos y pobres, niños, jóvenes, adultos mayores, mujeres y hombres.

Al caminar, nuestro cuerpo se pone en movimiento y empieza a realizar una serie de cambios incluso psicológicos ya que favorece el sueño (que se torna más profundo y de mejor calidad); además existe liberación de estrés obteniendo más energía y vigor para realizar actividades diarias en nuestra vida cotidiana. Por si fuera poco, al transpirar desechamos sodio y así evitamos estados depresivos y logramos tranquilidad emocional, seguridad en sí mismo y, sobre todo, las ganas de seguir superándose.

Por otro lado existen beneficios fisiológicos como la regulación de la frecuencia cardíaca, mejora nuestra

circulación, hay eliminación de bióxido de carbono e inhalación de oxígeno del aire libre, activa el metabolismo de las grasas, aumenta el tono muscular, mejoramos los reflejos, se incrementa nuestra flexibilidad, se desarrolla la resistencia de nuestro cuerpo, mejora la postura, lubrica las articulaciones, mejora la digestión y sobre todo nuestra piel se torna más activa y suave, *como de porcelana*, y nuestra mente será más positiva.

¿Quiénes y cuánto debemos caminar? Todas aquellas personas sanas y enfermas que no tengan cardiopatías recientes, operadas de fractura o alguna enfermedad delicada que no la pueden realizar por prescripción médica. El tiempo de la caminata es de 30 minutos, pero si la persona tiene sobre peso puede empezar con 5 minutos diarios de lunes a sábado hasta completar los 30 minutos. Posteriormente la siguiente semana debe subir a 30 minutos diarios con un día o dos de descanso.

Es importante la participación de la población a través de los Grupos de Ayuda Mutua que manejan las Instituciones de Salud. En cada uno de los Centro de Salud existe este medio para que acudan y es gratuito no cuesta nada.

¿Qué necesitamos para realizar ejercicio? Utilizar ropa holgada, tenis, caminar sobre todo en piso de tierra para evitar los calambres y lesiones en las articulaciones de rodilla.

Si la persona desea bajar de peso, es necesario cuidar nuestra alimentación y realizar ejercicio una hora diariamente por espacio de cinco días a la semana. Ya que hayamos obtenido el peso estable como lo marca la OMS vamos a caminar durante 30 minutos para siempre y mientras nuestro corazón este latiendo. Siempre, siempre, siempre...



Cuestión de Salud

Enf. Arcelia Ochoa

arcelia8ap@hotmail.com

Golpe de Calor



Ya entramos a los días largos y calurosos en que volteamos para todos lados buscando un lugar donde protegernos del cálido sol, aunque a veces ni esa sombra que nos protege evita las insoportables inclemencias de nuestro ambiente. Pero hay que afrontar ese clima porque por alguna razón, que usted y yo sabemos, hemos decidimos vivir en esta región.

En este tiempo son muy comunes las enfermedades gastrointestinales, que se derivan en diarreas y vómitos que provocan pérdidas de electrolitos (concentración de sales minerales). Los síntomas consecuentes son baja presión arterial (hipotensión), ligeros mareos y a veces pérdida de conciencia que nos pueden ocasionar lesiones en órganos internos como riñones, hígado y cerebro.

El golpe de calor se da más en personas que realizan sus actividades al aire libre como son los albañiles, los obreros, jornaleros, deportistas, personas de la tercera edad y, sobre todo, los niños.

Las personas empiezan a sentir mareo, desvanecimiento, la temperatura se eleva entre los 39 y 41 grados centígrados, sudoración excesiva o sequedad en la piel, dolor de cabeza, aceleración del ritmo cardíaco, debilidad, inconsciencia y coma.

Podemos reconocer fácilmente a aquella persona que ha perdido gran cantidad de agua, ya que presenta ojos hundidos, lengua y mucosas secas o pegajosas y pérdida del apetito.

¿Qué hacer? A los primeros síntomas de mareo y desvanecimiento, acostar a la persona en un lugar fresco, bajo alguna sombra. Si la persona está consciente, vamos a empezar a recuperar los electrolitos perdidos administrándole suero oral, agua natural a la que se puede agregar una cucharada de sal por cada litro de agua o algún suero comercial que esté a disponible.

Se tratará de bajar la temperatura con algún paño o franela húmedas, pasándola por cara y cuerpo o dando un baño de agua fresca. Se debe mantener a la persona así hasta que haya bajado la temperatura. También se debe sentar a la víctima de modo que su espalda este recta, para que la circulación sanguínea se distribuya por todo el cuerpo. Evite la exposición permanente en el sol buscando lugares sombreados y ventilados.

Consulte al médico cuando la persona padezca alguna enfermedad del corazón; si presenta cansancio y malestar general; cuando sufra algún desmayo o su pulso sea débil; cuando tenga las pupilas dilatadas; cuando muestre palidez o cuando la temperatura no se normaliza.

Recuerde que las personas que han sufrido alguna insolación se quedan susceptibles a volver a presentar de nuevo el mismo problema.





Parafraseando

Faustino Muñoz Figueroa

faustino@vicamswitch.com

Violencia intrafamiliar

En la actualidad vivimos en una sociedad tan compleja que en muchas ocasiones nos cuesta trabajo asimilar los malos actos que realizamos. Por desgracia cada día escuchamos y vemos en la televisión noticias tan desagradables que no encontramos respuestas, que por más que le damos vuelta al asunto no encontramos la respuesta de porqué se cometió el acto inmoral.

Mucho se ha hablado de los sacerdotes pederastas que han cometido abusos en contra de niños inocentes que no tienen la culpa de los desvíos mentales de quienes supuestamente sirven a Dios. Oímos también el caso de la niña Paulette del que han hecho todo un circo tratando de encontrar culpables.

Quizá la sociedad está podrida por la educación viene desde nuestra casa, del seno familiar, pues hacemos lo que vemos. No imitamos los buenos modales y los buenos valores; no aprendemos a practicar los valores éticos y morales. Como también existen los antivalores en la familia y hay que evitar actuar negativamente ya que ello nos puede llevar a la violencia intrafamiliar.

Quiero compartir con ustedes, lectores, los tipos de violencia intrafamiliar que existen. Estos son algunos:

El abandono. Se define como el acto de desamparo injustificado, hacia uno o varios miembros de la familia con los que se tienen obligaciones que derivan de las disposiciones legales y que ponen en peligro para la salud. Las consecuencias más comunes son la falta de higiene, la malnutrición, la desatención emocional y sobre todo la ausencia de una adecuada educación. Por lo regular afecta a los niños más pequeños y desprotegidos de la familia.

El maltrato físico. Se define como el acto de agresión que causa daño físico y emocional. El maltrato hacia los miembros de la familia tiene un rango de agresiones muy amplio que va desde un empujón hasta lesiones graves y permanentes cuyas consecuencias suelen llegar hasta la muerte.

El maltrato psicológico. Es la acción u omisión que provoca, en quien lo recibe, alteraciones psicológicas o trastornos psiquiátricos, problemas de comportamiento y ansiedad. Genera sentimientos de ira, humillación, baja autoestima, sentimientos de rencor y odio hacia la persona que la provoca. Algunas de sus manifestaciones son: control de la vida de la otra persona (celos), aislamiento, abuso verbal, intimidación (amenazas, destrucción de objetos personales, etc.).

El abuso sexual. Este es quizás es el tipo de violencia más grave. Se presenta cuando la persona es tocada sin su consentimiento o es obligada a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad. También se presenta cuando la persona es obligarla a ver películas o revistas pornográficas o forzarla a observar a la pareja mientras esta tiene relaciones sexuales con alguien más. Las consecuencias del abuso sexual van desde las lesiones y/o infecciones genitales, anales, orales y del tracto urinario hasta embarazos no deseados en el caso de las mujeres. En el plano psicológico, además de generar sentimientos de subvaloración, ideas o actos autodestructivos, trastornos sexuales, estrés postraumático, puede llevar al uso de sustancias tóxicas, alteraciones en las relaciones sociales e incapacidad para ejercer la autonomía reproductiva y sexual.

La violencia económica. Se presenta sobre todo en la familia y consiste en el control y manejo de los recursos mediante un ejercicio abusivo del poder. Por lo regular suele ser el hombre el que ejerce este tipo de situaciones, aunque en algunos casos, cuando la mujer trabaja, presenta conductas de autonomía económica y es cuando se presentan los problemas de pareja. Algunas de las manifestaciones de este tipo de violencia son: exigir a la mujer (cuando es el hombre el que incurre en la violencia) todo tipo de explicaciones cada vez que necesita dinero, obligarla y presionarla a pedir dinero, dar menos dinero del necesario a pesar de contar con él, disponer del dinero de la mujer cuando esta trabaja, privar de vestido, comida, transporte y refugio a la familia y, por último, impedir que la mujer trabaje aunque sea necesario para el sostén de la familia.

El bordo de Chumampaco

Por la Redacción

El Pueblo de Tórim y los productores yaquis, dentro de las solicitudes al gobierno federal y estatal han reiterado la petición de rehabilitar el Bordo Chumampaco, que se encuentra dentro del cauce del río yaqui, dentro del poblado de donde se deriva su nombre. Se está solicitando infraestructura, limpieza y dragado para que pueda almacenar más agua aprovechando los escurrimientos de los excedentes de los riegos y, ante eventuales derrames de la presa del Oviachic, un vertedor y

hasta canales de conducción. De llevarse a cabo estos trabajos podría irrigar alrededor de 1,800 hectáreas ampliando la superficie de siembra. Esto evitaría perforar más pozos y conservar en buenas condiciones el nivel de agua en los pozos existentes en la zona de bombeo de Tórim. Actualmente es una maravilla contemplar los parajes naturales que recrean la naturaleza del Bordo Chumampaco. La flora y la fauna lo hacen atractivo para un solaz esparcimiento.



María Félix

Curandera de Vícam

Por Armando Sánchez

Manuela Bacasegua vio en el cielo una luz muy fuerte que se acercaba hacia ella. De repente vio ante sus ojos una figura que la dejó asombrada. Aunque usted no lo crea, era la virgen de Fatima. Muy blanca, traía un rosario también blanco que despedía una luz tan fuerte que encandilaba. Manuela, deslumbrada, se volteó boca abajo y así permaneció

hasta que sintió que la luz ya no estaba. Cuando volteó la virgen ya había desaparecido.

Estaba tan asustada que se fue a ver al espiritista y le platicó lo sucedido. El hombre le tomó la cabeza entre sus manos, entrecerró los ojos y entonó una especie de canto. Pocos minutos después, con voz pausada y grave le dijo que estaba embarazada, que iba a ser niña y que esa niña iba a ser curandera.

Así comienza la historia de María Félix Gutogopicio Bacasegua. María nació, por uno de esos accidentes de la vida que causaba el trasiego en que andaba la gente de antes, en Pátzcuaro, Michoacan, un 20 de Noviembre de 1952. Dice que en el calendario que estaba en su casa marcaba al 20 de noviembre como día de María Félix. No sabe si la María Félix del calendario era una santa o, por el contrario, era la diva del cine nacional.

A los 12 años llegó a las comunidades yaquis. De niña, dice, solía jugar a los doctores. Una tarde estaba “curando” a una niña que realmente estaba enferma y empezó a sobarla. Para sorpresa de todos, la niña se alivió en ese momento y fue allí donde se dieron cuenta que María Félix tenía un don muy especial.

Ella se define a sí misma como “curandera general” y atiende, según sus cálculos, entre 70 y 80 pacientes cada día. Para ella, dice con buen humor, el día termina como en las ventas nocturnas de ciertas tiendas, hasta que sale el último cliente.

María Félix dice curar el cáncer y da una receta. Ella dice que la receta se la dieran los brujos de Catemaco, pero nosotros debemos decirle que fue popularizada por el brasileño Fray Romano Zago en un libro titulado *el poder curativo del aloe vera*. El aloe vera no es otra cosa que la sábila. La virtud de María es que

asegura que el poder curativo de esa receta es verdadero y que ella lo ha probado. Dice que su cliente más famoso es el cantautor Joan Sebastian, a quien curó de cáncer en los huesos. Aclara, sin embargo, que el cáncer se puede curar cuando va empezando porque “si la gente está ya como tomate podrido, ya no puede hacer nada”.

La receta consiste en tomar unas tres pencas de sábila, picarlas en cuadritos (sin quitarles la cáscara), revolverla con medio litro de miel pura (no imitaciones) y añadirle cuatro o cincocucharadas de bacanora o tequila blanco. Esa mezcla se licua perfectamente

(sin agregar agua) y el enfermo se toma tres cucharadas al día, unos 15 minutos antes de cada alimento. Esta redacción ha podido verificar que Roberto Cervantes, el popular Camalón, ha controlado un cáncer de próstata con ese medicamento. Lo que si no sabemos es si se lo dio María Félix.

María dice que tiene contacto permanente con los brujos de Catemaco, con quienes intercambia recetas y experiencias. Le preguntamos que si cómo se contactó con ellos y nos contó que un día vino a verla un antropólogo y él fue el que le pagó el primer viaje a Veracruz. Es sobrina de doña María Matuz, a quien respeta y admira.

Dice la curandera que han venido a consultarla personas de muchos lados. Que ha tenido clientes que vienen de la Florida, de Washington, de Arizona, de California y de muchos lugares de México. Como muestra, mientras se realizaba esta entrevista estaba allí, en calidad de paciente, la señora Estela Encimas que llegó de Sahuaripa atraída por la fama de María Félix.

Dice que lo que más necesita el enfermo para curarse es fe, mucha fe. “Sin fe, lo que yo le haga no sirve de nada”.

En la entrevista estuvo también su fiel secretaria, la guapa Rosario Peralta. Dice María que su chofer exclusivo es el Ralo Barra, el mejor tercera base que ha dado Vícam.

Si usted quiere una consulta con María Félix Gutogopicio Bacasegua, llámele al celular 6441433408



Pescando en el lodo

Por la Redacción

La Laguna del Nainari, tradicional paseo de Obregón, está siendo secada para darle mantenimiento. En estos días sólo queda un charco de lodo en el centro donde chapalean los últimos peces que quedan vivos. Esos peces están contaminados con una bacteria llamada Echeriqui Coli que causa fuertes infecciones estomacales. Así lo ha informado el organismo municipal de salud.

Pero muchas personas, impulsadas quizá por la necesidad, han desatendido la advertencia y se debaten en el lodo atrapando estos peces que no sabemos si son para su propio consumo o, lo que sería peor (porque involucraría gente desprevenida) para la venta.

Y no sólo es que los peces estén contaminados, sino que flotan en el lodo muchos peces muertos que han empezado a despedir un olor a podrido que apenas se puede soportar. A los pescadores, sin embargo, no les importa y siguen con esta tarea que ninguna autoridad ha tratado de detener hasta donde sabemos.

Se les preguntó que si no les importaba que estuviera contaminado y los pescadores contestaron con una pregunta: “¿Y qué le vamos a hacer; ni modo de morirnos de hambre? Mejor nos enfermamos”. Pues sí... se van a enfermar.





El infierno de las vacaciones

De la educación se habla mucho: que no tiene buena calidad, que estamos en los últimos lugares a nivel mundial, que los maestros no trabajamos, que los niños no aprenden y puras de esas. Mas sin embargo no nos ponemos a pensar en la responsabilidad que tenemos como padres, que nosotros somos los que vamos a gozar con los triunfos o a sufrir con sus fracasos.

Hoy que se avecina el fin de curso nos ponemos a pensar qué vamos a hacer con nuestros hijos con tanto tiempo libre en vez de preocuparnos y ocuparnos de si salieron con los conocimientos necesarios y adecuados a su nivel educativo y ver qué se puede hacer para que lo logren.

La culpa de la mala educación en México podemos echársela al medio mundo, pero los que pagamos las consecuencias somos nosotros y ahí no hay para donde hacerse; lo que si tenemos que hacer es cumplir con la parte que nos corresponde, poner mucho cuidado en nuestros hijos ya que ellos son el futuro de México (que digo de México, ¡del Mundo!), son los futuros líderes, los futuros gobernantes, los que dirigirán nuestros destinos. ¿O qué, quiere usted que sean como los que ahora tenemos, corruptos, transas, oportunistas, y una larga lista de adjetivos en el mismo tenor?

Y mire si no es cierto: tenemos el caso Paulette, al candidato a gobernador de Yucatán (que está en la cárcel acusado de narcotraficante), las alianzas del PRD y el PAN en Oaxaca (que es como si pusieramos a un coyote a cuidar las gallinas).

Cheque esto: a nuestros hijos hay que llamarlos varias veces en la mañana para llevarlos a la escuela. Se levantan irritados, pues se acuestan muy tarde hablando por teléfono, viendo tele o conectados al internet. No se ocupan de que su ropa esté limpia y mucho menos pone un dedo en nada que tenga que ver con 'arreglar algo en el hogar'. Idolatran a sus amigos y viven poniéndoles defectos a sus padres, a los cuales acusan a diario de que están pasados.

A los hijos no hay quien les hable de ideologías, de moral y de buenas costumbres, pues consideran que ya lo saben todo. Hay que darles su semanal o mesada de la que se quejan a diario porque eso no les alcanza. Si son universitarios, siempre inventan unos paseos de fin de semana y lo menos que uno sospecha es que regresarán con un embarazo o habiendo fumado un pito de marihuana.

Lo que pasa es que nuestra generación elaboró un discurso que no dio resultado: el de querer dar a nuestros hijos una sobre protección, sin pensar que las cosas, para que se valoren, tienen que ganarse.

Desgraciadamente los seres humanos no entendemos las cosas hasta que tenemos el agua hasta el cuello y ocupamos mano dura para que las cosas funcionen bien, ya ve que en cuanto nos sueltan la rienda agarramos monte. O si no lo cree analice las siguientes dos posiciones en el mismo sentido pero con diferentes resultados.

Dos especialistas en problemas de adolescentes fueron llamados para tratar a muchachos que tenían problemas con la ley, y ya los iban a mandar a una prisión. Formaron dos grupos de 100 muchachos para observar los resultados. El primer especialista era partidario de usar métodos suaves, de hablar con los muchachos, de explicarles que la buena conducta hacía que creciera su personalidad, su autoestima etc. Este especialista, para explicarles, utilizó dos círculos, uno muy pequeño, el otro enorme, y les dijo: "su personalidad actual está representada por el círculo pequeño. Si mejoran su conducta, su personalidad crecerá y llegará a ser como este gran círculo". La *verdura* (como dice Ramón Cazares) sirvió para rehabilitar a dos de ellos.

El otro manejaba técnicas más duras ya que estaba convencido de que el ser humano desde sus inicios a tenido la necesidad de tener temor a algo para lograr un equilibrio emocional. Ya ve que todas las culturas han tenido sus Dioses para ponerse sus propias trabas, para lograr los favores o el paraíso prometido después de la muerte (si te portas bien), paraíso que muy pocos alcanzaremos. Pues para no hacer más largo el cuento, este especialista también ejemplificó sus consejos con dos círculos, uno pequeño y otro grande. Señalándoles el círculo pequeño les dijo: "así tienen ustedes ahora su oficio posterior". Luego les mostro el círculo enorme y les dijo: "y así lo tendrán cuando salgan de la cárcel". Al oír eso todos se rehabilitaron inmediatamente. Así que piénsela y mano dura contra estos diablitos si no quiere que su vida sea en el futuro un verdadero infierno (sobra con la vieja).

P.D. No ande de colero; los tiempos no son los mismos que los de mi compadre Martín Barra.

Los Niños de Vícam

Por la Redacción

Los niños que trabajan son un sub sector de todos los niños a los que no se les cuida ni se les respetan sus derechos. La declaración universal de los derechos de la niñez dice (una vez que aclara que estos derechos serán reconocidos a todos los niños sin excepción alguna ni distinción o discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, opiniones políticas o de otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento u otra condición, ya sea del propio niño o de su familia) que "la sociedad y las autoridades públicas tendrán la obligación de cuidar especialmente a los niños sin familia o que carezcan de medios adecuados de subsistencia. Para el mantenimiento de los hijos de familias numerosas conviene conceder subsidios estatales o de otra índole". Letra muerta en un país que ha suscrito todas las declaraciones universales, incluyendo la de la infancia.

Los políticos, los académicos, los simples ciudadanos y todos aquellos que creen que saben se la llevan discutiendo lo mal que está México y cada quien propone maravillosas recetas para salir del hoyo donde estamos. Sin embargo, esas propuestas son del todo o nada. Es decir, para algunos es necesario alcanzar el desarrollo y la democracia para poder

atender a la niñez; otros dicen que es necesario cambiar de modelo económico para que así el ingreso se redistribuya, la educación llegue a todas las clases y el progreso sea igualitario; no faltan los más radicales que aseguran que habrá que tumbar el sistema para que los oprimidos se hagan del destino del país. ¿Y los niños? Pues serán parte del progreso, de las familias cuyo ingreso se ha redistribuido o de las clases explotadas redimidas. ¿O qué no?

Bastaría (aunque esto es poco lucrativo políticamente) que como sociedad nos propusiéramos atender a la niñez. Independientemente de la situación económica, del régimen político o de cualquier otra contingencia, la niñez debía ser primera. Si hay poco, que a ellos les toque.

No hay que ir muy lejos para ver la tragedia que día con día se gesta ante nuestros indiferentes ojos. Basta ir a cualquiera de las dos gasolineras de Vícam y allí encontraremos la evidencia de lo que aquí se dice. ¿Ya los vio?

¿Dónde está el DIF municipal? ¿Dónde el que dirige la señora del gobernador Padrés? ¿Dónde el que comanda la señora del presidente Calderón?





Mi Hijo y Yo

Por Rubí E. Landeros Pineda
Psicóloga Clínica
rubilanderos@vicamswitch.com
Emociones de fin de cursos

Estas alturas del ciclo lectivo, tanto alumnos como padres de familia saben cómo pinta el cuadro académico de sus hijos. Desde los niveles básicos de la primaria y la secundaria hasta los superiores, los estudiantes se preparan para salir de vacaciones. Desafortunadamente, una población bastante considerable de alumnos se encuentra a punto de reprobar.

Esto de reprobar no sucede en las primarias, como es del conocimiento de todos, pero no reprueban porque los niños hayan verdaderamente adquirido las habilidades, destrezas y conocimientos necesarios para brincar al siguiente ciclo escolar, sino porque ya no les es permitido a los profesores de primaria reprobar a los alumnos a pesar de que no hayan aprendido nada, consolidándose con esto los rezagos educativos de los que tanto hemos comentado.

Sin embargo, aunque su hijo o hija no repruebe el año, usted debe saber cuántos conocimientos en realidad adquirió a lo largo del año escolar. Si no quiere que para el siguiente curso se repita la historia de bajas calificaciones, llamadas de atención y señalamientos, esta temporada vacacional dese tiempo, si es que no puede pagar, para sentarse una o dos horas con su hijito para repasar lo que vio en el año. Exhórtelo a que lea por lo menos quince minutos diarios, hágale preguntas sobre lo que leyó, juegue con él o ella juegos de mesa que despierten su atención y concentración.

No es necesario gastar mucho, compre una lotería, unas damas chinas, rompecabezas. Eso, aunque son juegos, le ayudan con sus habilidades de pensamiento. Actividades simples con las que el niño se divierta y aprenda lo que no pudo en la escuela. Le aseguro que cuando regrese a la escuela habrá avanzado más que aquellos niños que durante dos meses de vacaciones se dedican a ver la televisión o a jugar videojuegos.

En cuanto a los muchachitos de la secundaria, encontramos alumnos que aún no saben sumar, restar y mucho menos leer. Sin embargo, el sistema les permite pasar de año aunque hayan reprobado cuatro materias. Al fin que los de primero de secundaria tienen todavía dos años para aprobar las asignaturas reprobadas en primero y no importa sí, como en el premio gordo, van acumulando materias reprobadas. Sin

embargo, para cuando llegan a tercero de secundaria su adeudo ya no es de tres o cuatro materias, sino que algunos llegan a contabilizar la asombrosa cantidad de diez o doce materias reprobadas. Entonces, muy probablemente será un alumno que no pueda continuar sus estudios en la preparatoria.

El panorama en el nivel medio superior tampoco, por desgracia, es alentador. Los jóvenes que están a punto de terminar su bachillerato, independientemente de sus calificaciones y de si han aprobado o reprobado, desconocen que harán en el futuro cercano. No tienen un plan de vida y en muchos casos seguir sus estudios o trabajar les significa exactamente lo mismo.

¿Y el papel de los padres dónde está? No se debe pasar por alto que cada una de las etapas que inician o finalizan los hijos es igualmente importante. ¿Por qué las mamás se angustian si su pequeño de tercero de primaria lleva calificaciones reprobatorias y no hace nada cuando este mismo hijo, ya en la secundaria o el bachillerato, lleva seis o siete materias reprobadas y tiene en un solo periodo de examen parcial hasta treinta faltas?

Conforme los hijos van creciendo, los padres empiezan a sentirse menos preocupados. Asisten menos a las juntas escolares, no preguntan por las calificaciones y no se enteran de quiénes son las amistades de sus hijos. Dan por hecho que si la jovencita o el muchacho ya tienen quince o dieciséis años pueden manejarse solos y esto es uno de los errores más grandes que pueden cometer.

Cuando los padres continúan cuidando a sus hijos durante todo su trayecto escolar, se incrementan de forma significativa las respuestas académicas de los hijos. Unos padres preocupados por sus hijos adolescentes de secundaria y prepa obtendrán mayores satisfacciones y menos preocupaciones. Y al igual que con sus hijos pequeños, no desperdicie esta temporada vacacional y comparta con sus jóvenes hijos e hijas tiempo de calidad. No permita que pierdan el tiempo viendo televisión, chateando o jugando videojuegos. Póngalos a leer mínimo media hora diaria, que hagan resúmenes de lo que leyeron. Disfruten juntos, platicar con tus hijos y conocer qué es importante para ellos te permitirá ayudarlos a seguir creciendo física y emocionalmente sanos.

El Rincón de Octavio

Por Octavio Montiel Velásquez
tavomontiel@vicamswitch.com
Neurilingüística



En su libro *El hombre en busca de sentido*, el doctor Víctor Frankl —Quien sobrevivió a los campos de concentración nazi— nos dice que sus captores controlaban todos los aspectos de la vida de los reclusos, pero había algo que no podían controlar: cómo reaccionaba el recluso. Frankl dice que de esta reacción dependía en gran medida la misma supervivencia.

En nuestra vida se nos presentan situaciones difíciles ante las cuales reaccionamos de diferentes maneras, y de esta reacción, a veces inconciente, depende qué resultados vengan en la vida. Hace algún tiempo me puse a investigar de qué trata la neurolingüística.

Da la casualidad que se ofrece un curso en Hermosillo, en el centro Delta de El Imparcial, impartido por el master en neurolingüística Juan Ampudia, quien a su vez fue discípulo de John Grinder y Richard Bandler, creadores de esta relativamente nueva disciplina. Asistí al curso y no cabe duda: lo mejor es vivirlo en la práctica (“que no te platiquen”).

Llegué a Hermosillo, me instalé en la casa de mi hermana Paty, y de ahí al centro Delta. Al llegar, como dice un vaquero, me sentí como vaca recién comprada. Me arrinconé en un rincón (ni modo que me arrinconara en el centro) sin saber cómo reaccionar ante tanto desconocido, sin saber que les pasaba lo mismo que a mí.

En eso se me acerca el maestro Juan Ampudia, instructor del curso, y me pregunta de dónde vengo y le digo que de Vícam. Luego me pregunta: ¿Cuántos automóviles te encontraste en el trayecto? ¿De qué color eran? ¿Cuántos venían en cada auto? Nada de eso supe.

Bueno, me dijo, eso es parte de lo que aquí vas a aprender, a ser más consciente; a tener control del intercambio entre tú y el entorno; no puedes ser feliz si no te das por enterado de tu activa participación en lo que te pasa. En concreto —remató el científico— vamos a trabajar en una reprogramación mental; a desarrollar la capacidad para cambiar nuestros punto de vista.

Recuerdo que al inicio del curso nos presentó un diagrama que ilustra lo que pasa con dos tipos de personas: una que evade responsabilidades y otra que las enfrenta. La que evade tiene un placer momentáneo y un dolor duradero; el que enfrenta, en cambio, tiene un dolor momentáneo y un placer duradero.

Luego nos platicó una historia de unos gemelos amigos suyos de la infancia que vivían en Guadalajara. El papá era alcohólico y la mamá prostituta. Un día se encuentra a Juan, uno de los gemelos. Era dueño de una exitosa cadena de bolsos y accesorios para damas, casado y con una bonita familia. Admirado le pregunta cómo es que ha progresado tanto. El gemelo le dice que es por la situación difícil que vivió de pequeño.

Cuando le preguntó le dijo que a Pedro, el otro gemelo, no le había ido bien; yo le he ayudado en lo que esta de mi parte pero hay cosas que no se arreglan con dinero.

Al tiempo —siguió contando el master— se encontró a Pedro recostado en una banca de jardín, sucio, con aliento alcohólico, muy desaliñado. Lo saluda y le cuenta su encuentro con Juan. Pedro le responde: Ese *mamón* se cree mucho porque es rico.

Entonces, dice el Dr. Ampudia, le preguntó: ¿Y cómo te ha ido a tí? Ahí, pasándola, me he casado tres veces, pero las he dejado; todas las mujeres son iguales, muy exigentes; ahí la voy pasando. Yo soy así por la forma en que vivimos desde la infancia ¿te acuerdas? Me pidió veinte pesos para una caguama y se retiró.

Todo esto lo observamos, con diferente matiz, los que trabajamos con jóvenes en las escuelas. Al final de cada semestre andan los y las muchachas a las carreras; son pocos los que enfrentan sus responsabilidades a tiempo; uno escucha, a veces divertido, como se expresan algunos de ellos: Viejo maldito —refiriéndose a algún profe— me reprobó y quiere un trabajo extra. Otros dicen: estoy estresado, llevo cinco días sin dormir haciendo la presentación del plan de negocio para pasar el modulo profesional ante el jurado calificador. Los que cumplieron a tiempo sus responsabilidades se dedican a cosechar lo que sembraron.

Debo decir que en este proceso de reprogramación para cambiar nuestro punto de vista se requiere que los tres factores (el terapeuta, el proceso terapéutico y el paciente) estén en concordancia. No vaya a ser como me pasó a mí que me invito un amigo a una terapia para mejorar áreas de mi personalidad rezagadas y ya en terapia el terapeuta me dijo: ¿Sabe qué? No lo quiero engañar. Tenga su dinero porque usted no quiere cambiar. Ni hablar, hay que tener voluntad ¿Que no?



En los días previos al 23 de Abril del año en curso, todo fue incertidumbre, nerviosismo, inquietud, suspenso, principalmente en la frontera con Arizona, en ambos lados, pero, claro, más en México, con una pregunta en la mente de todos: ¿Firma o veto? Para consternación de muchos, la firmó. Jan Brewer, la mandataria estatal, aprobó con su firma la ley que puesta en práctica pondrá en serio predicamento a todo inmigrante que esté legal o ilegalmente en EE.UU., pues faculta a cualquier policía a detener a alguien bajo la más leve sospecha o duda respecto a su estancia en el país vecino.

Y dicen (no nos consta) que los guardias de ascendencia mexicana son más intransigentes, empezando por simular que no saben español cuando a leguas se les nota, según testimonios, su origen totonaca.

La reacción no se hizo esperar, sobre todo de *este lado*, con una andanada de calificativos en contra de la mencionada ley: que es criminalizadora, discriminatoria, racista, fascista, hitleriana, insultante, injusta, abusiva, humillante, atentatoria, infame, ruin, ofensiva, divisoria, excluyente, deshonrosa... ¡Uf! Y eso que no se aplica aún.

Por lo que sabemos, será en Julio cuando entre en vigor la ya tristemente célebre Ley SB 1070, aunque no faltará autoridad arizonense que esté frotándose las manos y se regodee anticipadamente porque legalmente podrá ejercer su intolerancia o una actitud francamente xenofóbica.

Anuncian, pregonan e inician actividades como reacción contraria a ese precepto poniéndose muy en uso las palabras “boicot” y “complot”. (Por cierto, el diccionario Larousse autoriza decir y/o escribir “compló”) Esas acciones van enfocadas principalmente

al comercio y, si se puede, en otros muchos aspectos. Difícil tarea la de convencer para que la gran mayoría entre a esa maquinación. Razones para no boicotear hay muchas, desde las económicas hasta las meramente frívolas: “Si mi vecina fue de compras a Phoenix, yo también, para no ser menos”.

Cuando se aplique la norma, pobre de los deportados que, muy probablemente, queden entre dos fuegos, tomando en consideración que nuestra policía no se conduce como “blanca palomita” con los paisanos.

Por otra parte, ¿qué tiene de raro o de novedosa esta situación? Siempre ha habido racismo, actitudes humillantes de parte de los norteamericanos (no americanos, por favor) y por lo que se sabe, no ha faltado quien se erija en celoso guardián y se dedique a buscar indocumentados, y no precisamente para darles la bienvenida.

Pero en estricto sentido de imparcialidad, hacemos esta pregunta cuya respuesta la conocemos: ¿Qué hacen las autoridades mexicanas con los indocumentados guatemaltecos, hondureños, salvadoreños y otros? Pues más o menos lo mismo que estamos criticando a los arizonenses. Y no lo decimos nada más nosotros. Leamos la opinión del titular de los Derechos Humanos de Sonora, Raúl Ramírez Ramírez: “Resulta irónico que mientras repudiamos la llamada Ley Arizona, por ser violatoria a los derechos fundamentales de las personas, en nuestro propio país se aplican las mismas medidas racistas y xenofóbicas contra ciudadanos sudamericanos.”

Como decía doña Martina Cital de Castro, en circunstancias parecidas: “No les gusta comer de lo que guisan”. Saludos cordiales a todos.

Imágenes Viqueñas



Tres tipos de cuidado



Pedro, Marcos y Arturo. A Marco Antonio Maldonado se le ve feliz por el éxito de su agencia de Edecanes VIP

Rotonda

Daniel Camacho Higuera

danielchiguera@yahoo.com

Cautro de Doña Blasa

*La historia, émula del tiempo,
Depósito de las acciones,
Testigo de lo pasado,
Ejemplo y aviso de lo presente,
Advertencia de lo por venir.*
Miguel de Cervantes

Doña Blasa nació en San Lázaro, una pequeña comunidad del municipio de El Fuerte, Sinaloa, al igual que sus hermanos Julio, Longino, Crecencia, Leonor, Gorgóneo, Emiliano, Rito y Marino. Este último, padre del profesor Rosario (Chayo) Ruelas Rivera, fue connotado priísta y dos veces diputado en el Congreso del estado: en la 48° legislatura del efímero gobierno de Carlos Armando Biebrich y en la 52° cuando gobernara Rodolfo Félix Valdez.

Es de suponerse que Doña Blasa Ruelas llegó a Sonora a mediados de la década de los 30's del siglo pasado. Hay vagos indicios de que radicó primeramente en la región del mayo y, pasado algún tiempo, arribó a Switch Vícam como parte de tantos inmigrantes atraídos a esta región por el despertar económico que se daba por aquellos años con la pacificación de la tribu yaqui y, por consecuencia, la instalación de instituciones gubernamentales para abrir nuevas tierras al cultivo.

Traía doña Blasa consigo su capital más valioso, sus cuatro hijos: Ernesto, que fuera de oficio peluquero; Evaristo, que se iniciara en el sector productivo como agente viajero de casimires y enciclopedias; Sofia y Alejandra. Luego abrió su fonda en el caserío contiguo al Cuartel Militar y así nace la leyenda sobre esta singular señora, leyenda que gracias al encantamiento de la oralidad se transmite a las nuevas generaciones.

Y por eso se dicen que por allá, en las postrimerías de los años cuarenta del siglo pasado, en un domingo de fuerte lluvia veraniega y ya muy entrada la noche, hizo su arribo al poblado de Vícam Switch un viejo camión de redilas lleno de peloteros de Cajeme, que habían hecho viaje a Guaymas para celebrar un campeonato de béisbol, y fueron a detenerse en la fonda de doña Blasa empujados por la méndiga hambre y el cansancio. Le tocaron fuerte a su puerta para que les vendiera cena y la doña les gritó que no estuvieran chingando, que ya era muy tarde. Pero el contingente de hambrientos peloteros a coro le siguió pidiendo cena y fue cuando ella se asomó. Entonces el *manager* aprovechó para decirle: doña Blasa, soy yo, Jesús Corral

Ruiz, el dueño del Diario del Yaqui, y queremos cena. ¿Y cuántos carbones son ustedes? —preguntó doña Blasa. Somos veinte. Pues los veinte se me van a chingar a su madre porque estoy muy cansada. Esta delicia la solía contar con mucha frecuencia él mismo, el periodista y fundador del Diario del Yaqui, don Jesús Corral Ruiz.

De igual manera, los viejos cafeceros del mercado municipal de



Cajeme se arrebatában la palabra para darles a saborear a sus compañeros de mesa las ricas anécdotas de doña Blasa. Muy socorrida y platicada con diferentes matices, es la de aquel funcionario del banco rural que de traje y corbata llegó a la fonda de doña Blasa a pedirle *asistencia* como abonado mientras estuviera en el pueblo auditando las funciones del banco. Convenido el precio y horarios del servicio, él también le dijo sus condiciones:

Mire mi seño, quiero en mi desayuno un jugo de naranja de la cosecha reciente de Hermosillo o de Montemorelos, sin semilla; luego un plato de maizoro con plátanos y decorado con fresas de Irapuato; un par de huevos divorciados con salsa de molcajete y el cierre que sea de frijoles con chicharrones y panela fresca. ¡Ah! y que no sea de chiva. Para la comida una ensalada de verduras frescas, bien lavadas para evitar los parásitos; una crema de espárragos o de champiñones y como platillo fuerte una paella a la valenciana o pollo a la plaza y almendrado o chiles en nogada. Y de postre pueden ser unos chongos zamoranos

o duraznos en almíbar y, en el último de los casos, arroz con leche. Para la cena... ¡Párale, párale! Mire jovencito, nada más porque soy muy educada lo dejé hablar, pero desde el jugo de naranja lo quería mandar mucho a chingar a su madre.

Cuentan que en cierta ocasión una fuerte avenida de un arroyo tumbó un puente de la vía del ferrocarril y los trabajadores del traque terminaron ya muy tarde su reparación y luego tomaron por asalto la fonda de doña Blasa. Ella no tenía preparado nada para tanto contingente y les dijo que solamente había menudo, si querían. El sobrestante se adelantó a los demás y pidió menudo con pata y acto seguido toda la tropa lo imitó: todos querían menudo con pata. ¿Y no quieren irse a chingar a su madre, bola de cabrones? —respondió la señora— ¿Desde cuándo han visto que yo hago menudo de ciempiés?

Y la que no tiene desperdicio es aquella sabrosa anécdota de cuando el General Lázaro Cárdenas del Río, siendo ya presidente de la República, vino en visita oficial a las comunidades yaquis. Para esto, las autoridades militares de la Compañía Fija le solicitaron a doña Blasa un servicio de cocina para el Señor Presidente y su comitiva. A la hora convenida arribó al comedor el contingente oficial y en un momento dado, al estar todos tomando los ricos alimentos, el General Cárdenas descubrió una mosca en su vaso de leche y le reclamó a Doña Blasa aquella grosería. Ella, sin inmutarse por tal contingencia, le metió los dedos al vaso y sacando el asqueroso insecto la tiró al piso y encaró al sorprendido militar: “No entiendo cómo chingados fue que te ganaste el grado de general si le tienes miedo a una pinche mosca”. Y ante aquel

contundente comentario, el general, y todos sus acompañantes, soltaron estruendosa carcajada.

Con el paso del tiempo sus hijos tomaron las riendas de la tradición familiar en la venta de comida y fue Evaristo, con ayuda de Rafaela, su esposa, quien abriera junto a la carretera Internacional su Restaurante Bacateve, con el apoyo de doña Blasa, por supuesto.

Murió el 16 de enero de 1956 a no poder soportar la pena que le causara la muerte de su primer nieto, hijo de Evaristo, que perdiera la vida en forma trágica. La comunidad yoreme y las autoridades tradicionales del pueblo de Vícam llevaron sus restos a la Comunila para ofrecerle Paskola y Danza del Venado; la despedían con respeto, el mismo que ellos les dan a las personas muy importantes de su tribu y a sus seres queridos.

Y para ellos, ella era la Madre Blasa, porque así le decían los yaquis, la que solía llenar de comida una olla y con el pretexto de comprarle huevos a las familias yoremes que habitaban al otro lado de la vía, se iba repartiéndola entre los enfermos que ya conocía. Nobleza y corazón de oro en aquella mujer que se distinguiera por su férreo carácter y lenguaje de palabrotas de grueso calibre para imponerse a la necedad y estulticia de los machos de su tiempo, y también por la buena cocina de la fonda que tenía, como ya se dijo, junto a la oficina de Correos.

Que sean pues estas remembranzas y testimonios un homenaje de este medio periodístico, para ella y para todas esas valiosas mujeres que hicieron, y hacen, la historia de esta comunidad con sus cotidianos y anónimos esfuerzos... Amen y amen.



La Loma de Guamúchil

Breve Historia

Por La Redacción

Sabido es que la Loma de Guamúchil es la parte viva de la historia del original pueblo de Cócorit y es la sede oficial del Gobierno Tradicional Yaqui de ese pueblo. La historia bibliográfica y los valiosos testimonios de los ancianos de la tribu yaqui narran puntualmente cada uno de los diferentes pasajes históricos del pueblo de Cocorit, y su éxodo a lo que hoy es la Loma de Guamúchil.

Los religiosos de la orden de los Jesuitas, como Andrés Pérez de Rivas y Tomas Basilio, llegan al territorio de la tribu yaqui en 1617. Venían de tierras de la tribu mayo, pasaron por Hornos y río abajo llegan a un asentamiento de aproximadamente de entre ochenta a noventa indígenas yaquis. Era el pueblo de Cocorit.

En el porfiriato los yaquis, por el sólo hecho de ser indígenas, eran tomados prisioneros y enviados al destierro a diferentes partes del país e incluso fuera de México. Muchos de ellos fueron asesinados, aun cuando se habían entregado voluntariamente. Dice John Kenneth Turner en su libro *México Bárbaro* que en julio de 1892 Antonio Rincón, coronel del ejército, tomó prisioneros a doscientos yaquis, hombres, mujeres y niños, y los embarcó en el cañonero *El Demócrata*, echándolos después al agua entre la desembocadura del Río Yaqui y el puerto de Guaymas, pereciendo todos ellos.

También las familias yaquis del pueblo de Cócorit sufrieron la terrible y violenta campaña de exterminio por parte del gobierno de Porfirio Díaz. Muchos fueron enviados fuera de la nación yaqui, principalmente a los trabajos forzados en las haciendas henequeneras de Yucatán y a Valle Nacional, en Oaxaca (conocido como el Valle de la Muerte). Iban en calidad de esclavos para que murieran allá porque había muy poca posibilidad de salir con vida de esos lugares. Alejo Valencia Buitimea, yaqui originario de Cócorit, cuenta su historia: “Fui llevado a Yucatán con mis padres, José María Valencia Yoquiwa e Isabel Buitimea. Llegando allá fuimos brutalmente separados, nos enviaron a diferentes partes, yo era muy pequeño y recuerdo que lloré mucho; no los volví ver

hasta que de nuevo volvimos a nuestra tierra y a nuestro pueblo. Fue aquí en Cócorit donde los volví a ver pasados los años, cuando ya se habían hecho las negociaciones con los jefes yaquis y el nuevo gobierno Mexicano”.

La Sra. Rosa Álvarez, conocida como *Rosa México*, originaria de Cócorit y quien por mucho tiempo vivió en Guamúchil y en la Loma de Guamúchil, tuvo una historia similar. Ella fue mamá del señor Juan Matuz, conocido como Juan Támbula por su función con la tropa guerrera, y quien a su vez fue padre de Serapio, Marcela, Silvina, Alejandra y Eva del mismo apellido. A Rosa le decían *México* porque también llegó del exilio procedente del sur de México.

En Guamúchil de abajo comienza un nuevo pueblo. Una vez que el presidente Lázaro Cárdenas firmó el ya famoso Decreto en el que reconoce el territorio yaqui y la autonomía del gobierno tradicional, los Cocoreños están muy deseosos de comenzar una nueva vida en apego a sus usos y costumbres. En el año de 1940 inician el recate de la iglesia católica del pueblo. La situación no es fácil para los yaquis y algunos de ellos se muestran muy violentos debido a la influencia del último alzamiento en el Bacatete. Con esa actitud, generaron un clima de temor entre los yoris que estaban viviendo en Cocorit. Yayita, una mujer mestiza de Cocorit, nos da su testimonio: “Los indios yaquis, cuando entraban al pueblo, siempre lo hacían hablando muy recio para que los oyeran los yoris que estaban encerrados en sus casas sin asomarse. Al escuchar sus cantos, y sobre todo su tamborcillo, sentían un pavor que les calaba hasta los huesos, principalmente a los niños como nosotros”.

En los primeros años de la década de los 40's, después de haberse logrado la legitimación de su territorio, una de las demandas más sentidas de la tribu yaqui, la tribu reivindica su pueblo original, Cócorit, pero el mal ya estaba consumado porque el pueblo se les estaba yendo de las manos.

Después de varios siglos de constantes luchas contra los intrusos de la nación yaqui, en el pueblo de Cócorit la invasión da sus primeros

frutos bajo el cobijo de un marco legal y ya muchos yoris hasta se sienten parte del pueblo yaqui. Pero los yaquis siempre estuvieron en desacuerdo en convivir en armonía con ellos, sobre todo aquellos yaquis que habían llegado de Vícam que eran todos *Kau jomes* (guerreros de la sierra del Bacatete). Muchos yaquis, para evitar la convivencia, se quedaron a vivir en Torokoba, primer antecede del Guamúchil de abajo.

Por muchas razones como las aquí contadas, en el año de 1940 se funda el Guamúchil de abajo conocido, según el señor Santiago Matuz Anguamea, de 70 años, como el Guamúchil Campamento Tribu Yaqui. Allí el Gobierno tradicional se restablece e inicia su historia bajo una gestión permanente que es la precursora del Gobierno Tradicional actual del Pueblo de Cocorit, hoy Loma de Guamúchil.

Cuando se dio el éxodo de Cocorit al Guamúchil de abajo, el gobernador tradicional era Martín Bajeca; el Pueblo Yo'owe, Rafael Armenta; Capitán, Teodoro Paredes, y secretario Vicente Buitimea Valenzuela.

En el verano de 1949 hubo una gran creciente. Las fuertes broncas del Río Yaqui se salieron de madre e inundó el valle, incluyendo el pueblo de Guamúchil de abajo. Testigo mudo de este acontecimiento es el puente roto del *Juri Jakia*.

Los habitantes del Guamúchil de abajo deciden buscar las partes más altas para protegerse y ponerse a resguardo ante el fenómeno natural, ocupando la loma más cercana al Guamúchil de abajo, formando así lo que hoy es este hermoso Pueblo.

Actualmente la Loma de Guamúchil es un pueblo muy futurista, donde se alimenta la parte espiritual, física y cultural de sus habitantes. En este pueblo se cuenta con modernas e iluminadas instalaciones deportivas construidas en el año 2009; con una majestuosa iglesia cuya construcción se dio entre 1954 y 1972; cuenta con una Casa de la Cultura llamada *Capitán Santiago Valencia* construida en el año de 1985 y con un puente peatonal construido en el año de 1992. Sobre la carretera hay letreros de bienvenida y despedida al municipio de Cajeme.



Inauguración del Centro Comunitario en Loma de Guamúchil

Por: Prof. Teodoro Buitimea Flores

El día 28 de mayo fue formalmente inaugurado el Centro Comunitario de Aprendizaje Loma de Guamúchil. El Presidente Municipal de Cajeme, Lic. Manuel Barro Borgarro, fue el encargado de hacer el corte simbólico en compañía de las Autoridades Tradicionales Yaquis del Pueblo de Cócorit. El Alcalde Barro Borgarro dijo que “es importante que el mundo conozca la riqueza cultural con que cuenta esta etnia”. El Centro Comunitario será de gran ayuda



La Madre Blasa

(1894-1956)

Por Ramón (Chuculi) Félix

Con un reconocimiento al Vícam Switch, agradecemos el espacio que abren para hablar de la historia de nuestro pueblo y de los personajes que lo fundaron. Mirar al pasado nos hará entender mejor las cosas que a diario vemos con trivialidad, ver otras que ya no existen e incluso ver a dónde vamos.

Techos de tierra y moscorrones en los carrizos

La historia de Doña Blasa Ruelas en Vícam va junto con la historia del pueblo: cuando empezaba la década de los años veinte del siglo pasado, la estación de ferrocarril en Vícam Switch y el cuartel del regimiento militar se anudaron para dar inicio a una población que le tomó el nombre del originario Pueblo Vícam que queda algo lejos de la ruta del ferrocarril, de aquel lado del río. Los soldados instalaron su cuartel a un lado de la estación como parte de su logística de movilización en aquellos años en que las tropas federales perseguían a los yaquis alzados en defensa de su territorio ancestral. Una colonia de comerciantes de los más diversos lugares también empezaron a llegar buscando aquí su modus vivendi.

Doña Blasa, originaria de Choix, Sinaloa, llegó en 1926 a la naciente Estación Vícam a poner una fonda y unos cuartos para alojar viajeros que llegaban al pueblo, unos para quedarse, como los telegrafistas itinerantes, y otros de paso para comerciar, como los agentes viajeros que llegaban en el tren con sus maletas repletas de novedades. Atendía también a la oficialidad militar cuando aun el cuartel no tenía cocina. En las llamas del fogón se leía la filosofía del negocio: no hay pleito por el precio: primero se come y luego vemos...

La región yaqui en ese tiempo era una zona muy convulsionada y los yaquis le reclamaban al Mocho de Huatabampo, Alvaro Obregón, que también tenía mocha la conciencia, que les cumpliera el reconocimiento de su territorio, promesa que les hizo para enrolarse en su triunfante ejército constitucionalista. Obregón no les cumplió y muchos yaquis se alzaron de nuevo en el Bacatete.

Si el día era de terregales levantados por el viento y las tropas, las noches eran muy oscuras porque entonces no había luz

eléctrica. Por esa oscuridad se iba doña Blasa todas las noches al otro lado de la vía para llevar alimentos a los yaquis

perseguidos y a sus familias maltrechas por la persecución militar. Estableció la fonda cerca del cuartel y de la estación, enfrente al monumental tinaco circular que almacenaba el agua proveniente de la Bomba y que era el centro de una plaza-oasis con palmeras y refrescante vegetación.

La casa que doña Blasa ocupaba, frente al tinaco y a un lado de la histórica casa de la familia Salomón Michel, todavía hoy se conserva intacta ocupada por la familia de don Mario Castro.

Carnavales y zapatillas

Más tarde, en los años treinta, llegaban a comer ahí funcionarios del gobierno que venían a promover las obras de infraestructura como las obras de irrigación y el desmonte. En 1937 llegó Lázaro Cárdenas a Vícam y atracó



su vagón presidencial en la estación para hacer el reconocimiento del territorio Yaqui. La cocina de doña Blasa proveyó los alimentos para la oficialidad y los funcionarios y hoy todavía se cuenta la famosa anécdota de la mosca.

Cuando llegó la luz y Chalino puso el cine doña Blasa solía agarrar chamacos para ir a ver películas. Como no sabía leer las letras se dormía muy pronto y se excusaba diciendo que “esa del león ya la había visto” —se refería a la rúbrica del león echado de la Twenty Century Fox que aparece al inicio de cada película.

Fue madre de Sofía y Ernesto Acosta (Neto el peluquero), de Evaristo

Félix y de Doña Alejandra Ruelas. Con excepción de Sofía, los demás ya descansan en paz en el pueblo. Neto, solterón de toda la vida (dicen que por tacaño) estableció su peluquería con los primeros sillones profesionales que tenían grabada en su base metálica la impronta que decía “Chicago, Illinois” pues él y su hermana desde muy jóvenes habían emigrado al otro lado.

Doña Alejandra Ruelas fue la madre del viqueño hoy más transfronterizo, Víctor García; abuela del famoso Coño, desterrado ahora en Agua Prieta como si hubiera estafado a mucha gente, y del respetable profesor Jesús Ernesto Avilés, el Gaman, que aunque ya no volvió al pueblo es colaborador del Vícam Switch.

En el negocio de doña Blasa fue donde Evaristo inició sus dotes de comerciante sin par, pues desde sus doce años se le pegaba a los agentes viajeros con quienes se iba no sólo a los poblados de la región a vender las mercaderías, sino hasta sus lugares de origen. Así les aprendió el oficio del comercio de cabo a rabo, de Guadalajara a Ráhum. Desde los diez años ya no quiso ir a la escuela; a los doce se escapó de la Cruz Gálvez, a donde su madre lo había ido a dejar, y a los quince ya era pionero en los más diversos y excéntricos giros comerciales: instaló una pequeña

por tramos, de sur a norte y paralela al ferrocarril. Un día, a principios de los cincuenta, las obras llegaron a Vícam con rumbo a Guaymas, y el pueblo dio un salto en el crecimiento. Entonces el centro histórico giraba en torno al cuartel, el tinaco, el cine, la sociable refresquería del Man Pándura, la panadería de la Sarita, la fonda de doña Blasa, la tienda de Tomás Jara, la Botica Galeno, donde atendía el partero y médico militar don Anastasio Reyna, etc. Con la carretera el pueblo empezó a crecer hacia ese lado. Se instaló la primera gasolinera al lado sur de la carretera, de la que hoy quedan sólo ruinas, y que en su inicio fue concesión propiedad de un gringo. Enfrente se hizo otra gasolinera, a un lado de la principal, y atrás de ésta una terminal de autobuses.

El amasijo de puestos que hoy están en la principal donde se venden los Tacos de Nada. Allí tuvo su origen en la vendimia de esa parada de autobuses a espaldas de la actual gasolinera SIVSA. Don Severiano Puertas puso también ahí enfrente su próspero abarrote. A un lado, frente a la carretera, Evaristo había instalado, al principio con petates, la nueva fonda que a la postre fue el restaurante en forma llamado El Bacateve. Era la nueva versión de la fonda de doña Blasa pero atendía a otra clase de viajeros: trailers, troqueros, turistas, pasajeros de autobuses, pizcadores y braceros que eran transportados en troques hacia el norte.

La calle principal de Vícam, por su parte, debe su origen y crecimiento precisamente a la comunicación entre esas dos áreas de Vícam: la parte original, al lado de la vía y del cuartel, y la parte que se acomodó a lo largo de la carretera. Además, la calle principal enlaza a los dos Vícam: el Vícam Pueblo, de aquel lado del río Yaqui, y el Vícam Switch, de este lado.

Un 26 de enero...

Durante esa transición, cuando el Vícam de la vía se empezó a ir para la carretera, también fallece trágicamente Doña Blasa. Muere en 1956 de un infarto ocasionado por la impresión del accidente donde murió su nieto consentido, el primogénito de Evaristo, a quien llamaban el Pelón. El Pelón tenía 16 años y andaba en bola con otros muchachos del pueblo por allá por el canal. Traía una pistola que entre juego y juego se disparó accidentalmente hiriéndolo de muerte. Los dos fueron velados y enterrados juntos. Sus restos descansan en la capilla que se les construyó en el centro del panteón.

máquina embotelladora de sodas, le rentó a unos húngaros el *cinito* para llevarlo a los poblados de la tribu a donde los húngaros tenían miedo ir; inició la distribución de hielo, garrafones de agua potable, huevo por mayoreo, whisky, compra venta de autos usados, codornices para restaurantes de Obregón, fayuca y casi toda mercancía que fuera objeto de comercio.

El humo de los motores diesel

Desde los años cuarenta se estaba construyendo la carretera México-Nogales. El trabajo era arduo y se avanzaba

Compañeros R.A. Las noticias

Por: Neftaly Ozuna Reyna
Dedicado a Blanca, Marcela, Verónica, Martita, Mónica, Sandra, Chuyita, Dulce, Jorge, Rubén, Salvador, Miguel, Aloys, Lupita (la instructora), Luis y Enrique.

Fueron días de conocimiento
De ser árbol y raíz
De números y cifras,
Alumno y aprendiz.

El cerebro protestaba
Por tanta información
Al tiempo que se ajustaba,
Para cumplir su misión.

Dinámicas y exposiciones
Enriquecieron con acierto
La estadística y el marco,
Se unieron en un concierto.

Fuimos hombres y mujeres
En número por igual
En porcientos de a cincuenta,
Dos de arena, dos de cal.

La del nombre de la virgen
Fue la fuente del saber
Juventud, conocimiento
Qué manera de exponer.

Fuimos germen, ahora fruto
La cosecha esta a la vista
Cuantos somos, como somos,
Contaremos al que exista.

La guitarra y un canto
En el aula se quedó
Las voces en un cuéntame,
Nos recuerda la misión.

De ser líder, compañero
Aprendiz e instructor
De aplicar lo aprendido.
En el censo con pasión.

Cada uno tiene un sitio
En mi vida sin dudar
Los llevo en mí prendidos,
Compañeros R.A.

en verso

Prof. Ramón Castro Cital

**“La Secretaría de Educación
Pública autoriza megapunte del
1 al 5 de Mayo”.**

La madre exclama: ¡Carajo!
Otra más dice: ¡Me lleva!
¿Es el Día del Trabajo,
O Semana de la Hueva?

**“Alumnos de la Secundaria No.
1 José Rafael Campoy reciben
clases sentados en el piso por falta
de pupitres.”**

En comentario oportuno
Que a nadie sorprenderá:
Si está pasando en la uno
¿Qué pasará en las demás?

**“Político renuncia al PRI y luego
es postulado por el PAN”.**

Su mente, nada confusa,
Lo tenía decidido,
Pues se cambió de partido,
Más rápido que de trusa.

“Arman puente los diputados”.

Diputados en bandada,
Se toman su *puentecito*,
Regresarán muy giritos
A hacer lo de siempre... ¡nada!

**“Exigen a regidores en Cajeme
que regularicen sus vehículos”.**

Sí, cómo no. ¿Se apresuran?
Así seguirán, sin placas;
Una cosa sí destaca:
Como ejemplo... ¡Qué hermosura!

Katy y el hada que vivía en la cajita de colores

Cuento

Por Juan Diego González

A Katy le regalaron un libro de hadas con la cubierta de color rosa. Katy se puso feliz con el regalo. Dio las gracias y sonrió con una gran sonrisa de arcoiris. Luego se fue a su cuarto para leer el libro.

Se divirtió con las historias de hadas, como la de Pee, el hada de los bosques que ayuda a Madre Naturaleza a mantener las hojas verdes en los árboles; o la leyenda de Quía, el hada de los ríos, que protege a los animales de los charcos y arroyos. En primavera, Quía les enseña a las ranas a cantar, con un lenguaje secreto y misterioso: Croac, croac, croac... por eso las ranas y sapitos cantan anunciando la llegada de las flores.

Al atardecer, su madre le habló para cenar. Como era sábado, Katy sabía que estaba lista su comida favorita: pizza de pepperoni. Se lavó las manos *—porque uno debe lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño, eso todos los niños lo saben—* y sentó a disfrutar de la olorosa, rica y calentita pizza de pepperoni. Su mamá notó que traía el libro de hadas y le preguntó:

— ¿Te gustó el libro, Katy?

— Sí, me encantó y ya lo leí dos veces...

— Guau, te felicito.

Mamá e hija conversaron de hadas y de historias de duendes hasta que la pizza desapareció. Katy se levantó, se puso ropa de dormir, cepilló sus dientes con una pasta del Bob Esponja, tomó su libro de hadas y fue a darle su besito de “buenas noches” a su mami, como lo hacía todas las noches antes de salir corriendo y pegar un salto en su cama.

Antes de cerrar sus ojitos tiernos, le dio un beso al libro, exactamente en la mejilla de una de las hadas que bailoteaba sobre una nube de polvos mágicos... Lo que Katy no sabía es que las hadas viven de los buenos sentimientos de los niños y que con ese

beso inocente despertó a la pequeña hada que habitaba en el libro, en espera de despertar...

Al día siguiente, el canto de los pájaros fue más intenso y el sol parecía brillar más. Katy despertó, fue al baño, echó agua en su cara y... en el espejo una diminuta hada le sonreía. Katy no gritó, ni se desmayó ni salió corriendo como sucede en las películas. Estiró su mano y con su dedo meñique acarició al hada, quien empezó a mover sus alas muy rápido. Luego se dejó tomar por Katy y una vez en el cuarto de la niña, le contó su historia:

— Me llamó Kela, soy un hada de los colores, ayudo a Madre Naturaleza a ponerle colores a las flores, las plumas de las aves y la panza de los insectos. Con tu beso me despertaste y me trajiste a tu mundo...

— Entonces, ¿ahora vamos a ser amigas y vivirás aquí en mi cuarto?

— Sí, eso parece... pero no le digas a nadie. Las personas no entienden mucho de esto, sobre todo los adultos.

— Bien, está bien.

Kela ayudó a Katy a vestirse el uniforme de la escuela, se escondió detrás del vaso de jugo en el desayuno y, para poder acompañarla a la escuela, se metió en la cajita de los colores de la niña. Kela fue tan feliz dentro de la cajita y le pidió permiso para vivir en ella. Cuando Katy empezó a colorear, se dio cuenta que no necesitaba sacarles punta y sus dibujos provocaban alegría a todos los niños.

Katy y Kela se divierten mucho ahora. Juegan en el parque y la pequeña hada colorea las flores, pone amarilla la panza de las abejas y Katy regala sonrisas con sus dibujos a todos los niños de la cuadra. En las noches, Kela duerme en la cajita de colores, abraza el color verde y es feliz. En las noches, Katy abraza la cajita de colores y es feliz.

“Pienso, luego existo”

El gran filósofo René Descartes escribió en 1637 un libro filosóficamente muy influyente titulado *El Discurso del Método*. Allí, Descartes escribió esa famosa frase que muy bien podría suscribir esta vaca que nadie sabe para quien trabaja pero que tranquilamente degusta el pienso proporcionado por este ajeno trigal.



VIVIENDO Y APRENDIENDO

Correo electrónico: julyal_10@hotmail.com

Frutas: Cuándo, Cómo, Por qué

¿A quién le gustan las frutas? Yo creo que sería más fácil preguntar a quién no le gustan, ¿verdad? Ya que a la mayoría de la gente, por no decir que a todas, le fascina comer frutas, ya sean manzanas, naranjas, melones, sandías, uvas, etc.

Las frutas son el alimento perfecto ya que se ocupa muy poca energía para digerirlas y son el único alimento que hace trabajar a nuestro cerebro, además de que es el mejor alimento que podemos ingerir para protegernos de las enfermedades cardíacas, las frutas contienen bioflavonoides que impiden que la sangre se espese y obstruya las arterias; también fortalecen los vasos capilares débiles que son los que provocan sangrados internos y ataques cardíacos. La fruta es primariamente fructosa, es decir que puede ser transformada fácilmente en glucosa. Las frutas son mayoritariamente agua (de 90 a 95 por ciento). Esto significa que limpia y alimenta al mismo tiempo. Con lo anterior se responde fácilmente el por qué comer frutas.

Ahora ¿Cuándo y cómo se debe comer fruta? La mayoría de las personas no sabemos cuándo y cómo hacerlo; siempre las comemos por antojo sin darnos cuenta que no estamos aprovechando los nutrientes que nos otorgan. Las frutas se deben de comer con el estómago vacío, esto debido a que las frutas no son digeridas en el estómago, sino en el intestino delgado. Las frutas pasan rápidamente por el estómago y es en el intestino donde liberan todas sus azúcares. Si hubiera carne, papas o almidones en el estómago las frutas se pararían en él y comenzarían a fermentarse (descomponerse). Por ejemplo, si al terminar de cenar nos comemos una fruta como postre, pasaremos toda la noche con pesadez y un mal sabor de boca.

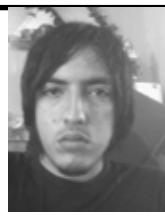
Tampoco debemos ingerir fruta enlatadas o envasadas ya que la mayor parte de las veces el jugo es calentado en el proceso

de producción, lo que modifica su estructura original y la vuelve ácida, por lo que le tienen que agregar conservadores.

Una compra inteligente sería adquirir un extractor; así podría ingerir jugos como si fuera fruta, sin ningún tipo de conservador y sobre todo ningún proceso que altere su contenido nutritivo. Claro, el jugo lo va a tomar con el estómago vacío, por lo que será digerido muy deprisa y en unos 15 o 20 minutos podrá comer algo más.

Por último, haré una muy buena recomendación para iniciar su día: no desayune alimentos que le costarán el día entero para digerirlos (pan blanco, papas, carne, etc.). Desayune siempre alimentos de fácil digestión, ya sean frutas frescas o jugos hechos al momento. Si mantiene esta dieta durante la primera mitad del día todos los días, las frutas limpiarán su cuerpo y le darán una energía y vitalidad que nunca habría imaginado. Haga la prueba durante los próximos diez días y verá.

Otra recomendación para sus hábitos alimenticios es que acompañe sus comidas como lo hacen en China y Japón: con té caliente (de preferencia té verde) omitiendo las bebidas heladas. Ese es un muy buen hábito extranjero que deberíamos tratar de imitar. Las bebidas heladas, durante o después de las comidas, solidifican los componentes grasos de los alimentos retrasando la digestión; también reaccionan con los ácidos digestivos siendo absorbidos más rápido por el intestino que los alimentos sólidos, limitando al intestino y endureciendo las grasas, que permanecerán por más tiempo en el intestino. Con esto queda claro el porqué debemos tomar té caliente o, incluso, agua caliente durante o después de las comidas, pues ello facilita la digestión y ablanda las grasas para ser expulsadas más rápido. Eso también ayuda a adelgazar.



Exponente del Beisbol local

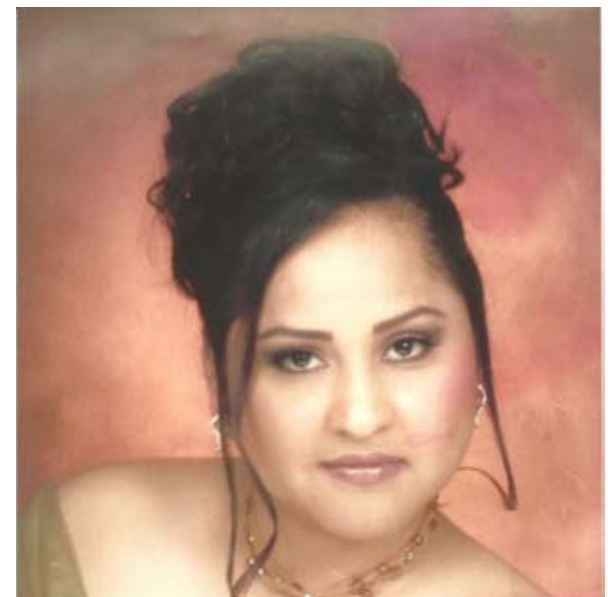
Por la Redacción

Este jovencito, Ariel Barra Valenzuela, es una pieza importante del equipo *Los Mustang* de la prestigiada academia de béisbol del ITSON, categoría de 7 a 8 años. Este equipo se coronó campeón en días pasados de la temporada selectiva 2010. Ariel es originario de nuestro pueblo. Es hijo de Iván Barra

Vidaurrázaga y de Libia Valenzuela, pero quizá sea más famoso por los abuelos que tiene. Ahí nomás para que se dé un quemón, sus abuelos paternos son el famoso bilingüe (güilingüe, dice él) Ariel Barra y de Blanca Vidaurrázaga.



Carmen Oralía Valenzuela Amarillas *In Memoriam*



Carmen Oralía murió trágicamente en un accidente carretero el pasado mes de abril a la temprana edad de 25 años. Dejó al morir a su esposo y a sus dos pequeños hijos. ¡Descanse en Paz!

Obituario

Lamentamos profundamente el fallecimiento de la
Sra. Antolina Maldonado,
madre de nuestro amigo Carlos Amézquita.

Así mismo, enviamos nuestras condolencias a Lupita Pérez por el sensible fallecimiento de su madre, la

Sra. Enriqueta Rivera
y de su hermano el señor

Florencio Pérez Valenzuela

Les deseamos a todos sus familiares una pronta resignación por tan lamentables pérdidas.

“De gobernador a gobernadores”

La Histórica reunión de los ocho pueblos con el gobernador de Sonora

Por la Redacción

Yaquis: Juntos otra vez con el Gobierno del Estado

Por la Redacción

Loma de Guamuchil, 26 de mayo. Este es un día histórico que se celebra en el corazón de la cultura sonorense —dijo Guillermo Padrés— porque 25 años después las autoridades tradicionales de los ocho pueblos de la tribu yaqui se han vuelto a reunir con un gobernador del estado.

La operación del encuentro estuvo a cargo de Lamberto Días y su equipo de la CAPIS. Tejieron fino y todo les salió como mandado a hacer. La avanzada llegó temprano a preparar hasta el último detalle de la reunión. Todos los que iban cumpliendo con alguna función fueron instruidos sobre los usos y costumbres. Se les dijo en qué bancas no se podían sentar, qué cosas no podían decir, cómo debían saludar. Todo estaba perfectamente programado... menos el tiempo de la reunión.

“Lo que las autoridades tradicionales de la tribu yaqui quieren oír son respuestas concretas sobre los puntos que le hemos presentado”. Esa fue la reacción de los yaquis a la respuesta que el gobernador Guillermo Padrés le dio a sus peticiones. Esa exigencia hizo que los 45 minutos programados para la reunión se convirtieran en más de dos horas.

El gobernador había llegado a la 1:20 de la tarde, entró acompañado de su comitiva y ocuparon los lugares que le fueron asignados. Frente a él, todos los representantes de los 8 pueblos. La primera fila estaba ocupada por los Pueblo Mayor que, conforme a la tradición, se sentaron de frente a los gobernadores yaquis y de espaldas a los invitados. No es una descortesía; es la tradición que les dicta sentarse de frente a su pueblo.

Estuvieron los gobernadores de la Loma de Guamuchil, Cruz Flores Romero; de la Loma de BÁCUM, Epitacio García Valenzuela; de Tórim, Félix Norzagaray Medina; de Vícam Pueblo, Tomás Ochontahui Valencia; de Pótam, Estebán Matuz León; de Ráhum, Dolores Valencia Coronado; de Huirivis, Elipidio Miranda Cruz y de Belem, Juan Manuel Molina Valenzuela.

Los yaquis deliberaron en su idioma y le leyeron al gobernador el documento con las 19 peticiones (ver el documento en la página 22 de esta edición). Acto seguido, el gobernador del estrado les dice que “el trato será de gobierno a



gobierno”, que esa reunión era la primera de muchas y que se le daría seguimiento a los 19 puntos del documento que le presentaron. Acto seguido, les dijo que se construiría una clínica en la Loma de BÁCUM que incluiría medicina tradicional y que construiría un parador turístico en la carretera con un centro ceremonial y con una estatua de 20 metros del danzante del



venado.

Ahí fue donde le dijeron que estaba muy bien lo de la estatua, pero que ellos querían oír respuestas concretas a sus derechos sobre linderos, agua, tierras de cultivo y desarrollo económico y social.

El gobernador habló de nuevo y dijo que no se quería comprometer a lo que no podía. Sin embargo, les dijo que la ampliación de 5 mil de las 15 mil hectáreas que querían era un hecho, incluyendo el

agua; que discutiría con ellos de dónde saldrían los recursos para las otras 10 mil y que estaba dispuesto a negociar en la ciudad de México el asunto de los linderos y del agua de la presa de la Angostura.

Después de los acuerdos, siguió la foto histórica: el gobernador del estado con los ocho gobernadores de la tribu yaqui.

Ya en la conferencia de prensa, el *Vícam Switch* le dijo al gobernador lo que todo mundo sabe: que tardarían más en otorgarles las 5 mil hectáreas que los yaquis en rentarlas y la situación seguiría exactamente igual a la que ahora prevalece: hambre y enfermedades en una tribu con inmensos recursos económicos. Se le preguntó que si había un plan para enfrentar el rentismo y rescatar las tierras de los yaquis para que ellos las trabajaran. El gobernador dijo que había un fondo de 10 millones de pesos para el rescate y que se operaría de manera inmediata.

Hay en las comunidades yaquis

unas 25 mil hectáreas de cultivo. La gran mayoría de ellas están rentadas y muchas están ya comprometidas por años. Pero supongamos que en promedio estén rentadas por un año. El rescate, en este caso, requeriría de unos 150 millones de pesos. El simple rescate no sirve de nada si los yaquis no cuentan con crédito de avío y una organización centralizada que administre las tierras con honestidad, que de empleos y que al final reparta las ganancias del ciclo entre las familias de la comunidad. Para ello se necesitan al menos unos 250 millones de pesos que formarían un fondo recuperable que garantice la explotación permanente de la tierra. Nótese que no sería un subsidio, sino un préstamo (sin intereses, desde luego) para formar un fondo de financiamiento. La combinación clave parece ser aquí fondo financiero-administración-responsabilidad-honestidad. Ante eso, los 10 millones que anunció el gobernador parecen modestos al lado de las necesidades.

Lo que sí se puede decir con certeza es que allí no hay cosas fáciles: la derogación del decreto de Zedillo implica resolver el problema social de agricultores que tendrían que abandonar unas tierras que han trabajado por años; el reclamo del agua de la presa de la Angostura se cruza con el Plan Sonora SI; la recuperación de tierras del rentismo implica hacer que los mismos yaquis las trabajen y hacer a un lado a los rentistas que lo único que hacen es realizar un trabajo arduo en una tierra que no es de ellos; otorgarles la administración del distrito de riego implica hacerles ver que se necesita de una conciencia administrativa que evite el derroche y la destrucción; el plan de desarrollo implica lograr la unidad de la tribu.

La reunión de la Loma es apenas un primer paso hacia la unidad. Los problemas que generan la discordia todavía están allí y no será fácil superarlos



Comunicado de la tribu yaqui

Demandas históricas y contemporáneas al Gobernador Padrés

Reunidas las autoridades tradicionales de los 8 pueblos yaquis, por primera vez en 25 años, con el gobernador Guillermo Padrés, se leyó el siguiente documento, donde le plantean las demandas históricas, sociales y económicas de la tribu. Los 20 puntos son:

1.- Cumplimiento a la petición de reunión con el Lic. Guillermo Padrés Elías Gobernador de Sonora y con el Lic. Felipe Calderón Hinojoza Presidente de la República, para firma de un acuerdo o tratado de atención gubernamental.

2.- Agenda especial de atención al asunto territorial. Puntualizando derogación del decreto de Ernesto Zedillo y revisión de los acuerdos alcanzados con la Secretaría de Reforma Agraria y Registro Agrario Nacional en la firma de un convenio de concertación de acciones.

3.- El asunto de los derechos de agua gestión integrada y la dotación que nos corresponde de las aguas del río yaqui de acuerdo a la interpretación del decreto de Cárdenas. Al presentar el gobierno del estado su plan de agua, llamado plan Sonora SI (sistema integral), consideramos que es el momento y de una vez por todas se defina y se interprete el decreto de Cárdenas, respecto la dotación de agua que por decreto y no por concesión nos corresponde. Es necesaria la medición hidrométrica para darle interpretación científica al decreto de Cárdenas, de las entregas de agua en el chículi y lo almacenado y vertido por la presa la angostura. Decretar la creación del Distrito de Riego de la Tribu Yaqui y retomar el proceso de su transferencia en forma paralela a su modernización por el deterioro general que muestra.

4.- El acuerdo e instrucción de creación por decreto del ejecutivo estatal de un órgano de planeación especial adscrito al Coplades para la tribu yaqui (la llamada ventanilla única), para la participación en esta instancia, de los gobiernos federal, estatal, municipal y tribu yaqui

5.- Apoyo y fomento del fortalecimiento operativo y administrativo de las estructuras de gobierno de la tribu yaqui, con apoyos de los gobiernos y recaudación interna. para adquisición de

vehículos, rehabilitación y mantenimiento de guardias, materiales, suministros y servicios generales.

6.- Descentralización operativa mediante creación del organismo operador de agua potable intercomunitario de la tribu yaqui. Realizar acciones de planeación y ejecución de obras que dote de agua potable al 100% de la población yaqui.

7.- Acción de adecuación de políticas públicas mediante una calendarización de reuniones para la ejecución y coordinación práctica y reglamentada de las políticas públicas en el territorio. Que las dependencias e instituciones establezcan con nosotros una planeación de sus acciones, para superar la política de administración de la división que no ha permitido impactos en los niveles socioeconómicos.

8.- La voluntad política del ejecutivo estatal en apoyar y sostener una política de unificación de los ocho pueblos, situación derivada de políticas anteriores que han favorecido intereses políticos y económicos en perjuicio de la Tribu Yaqui, que insisten en desestabilizar la unidad y el orden social interno.

9.- Establecer un programa de remedios y de indemnización causada a la bahía de lobos, por las descargas de drenaje agrícola, y drenaje urbano; proveniente del valle del yaqui en décadas acumuladas.

10.- Reactivación de la actividad agrícola, en base a las siguientes acciones fundamentales: reestructuración global de la cartera vencida como un solo sujeto económico, así también para el plan de negocios; pago a la cartera reestructurada; con mezcla de recursos provenientes por distintos conceptos de adeudos a la tribu, como son apoyos gubernamentales, derechos de vía, torres eléctricas y convenio del 10% de caseta de cobro; cancelación de contratos por decreto, por la intemporalidad de los contratos de sobrerenta; creación de un sistema de financiamiento agrícola integral generalizado orgánico al gobierno tradicional; apertura de 15, 000 hectáreas nuevas tierras de cultivo, bajo estrategia política y técnica, de plan de negocios de los ocho pueblos y para los ocho pueblos.

11.- Actividad ganadera: fortalecimiento a través de grandes proyectos de desarrollo ganadero, como impulso a una cuenca lechera, creación de un programa por

pueblo de engorda y pre engorda mediante la creación de una asociación ganadera en la tribu yaqui; apoyo de proyectos ganaderos que se ubicaran en el punto de lindero conocido como Rey Kora y Moscobampo; corrida extraordinaria de ganado del rancho agua caliente, bajo estrategia de reordenamiento administrativo y técnico de los ocho pueblos.

12.- Actividad pesquera: acciones concretas de reactivación pesquera con proyectos específicos para la Cooperativa pesquera de la Comunidades Yaquis; crear una comisión de revisión de rezagos financieros a dicha cooperativa, para solventarlos o compensarlos con estímulos gubernamentales, para darle viabilidad a los nuevos proyectos.

13.- La relación binacional y las coinversiones en los sectores económicos, mediante la participación de los hermanos de Pascua Yaqui.

14.- Creación de la Universidad Indígena, con adscripción y registro oficial, bajo un esquema de vinculación y acuerdos con el gobierno tradicional de los ocho pueblos, desde su inicio en la definición de carreras, así como en la planeación, seguimiento y evaluación de las metas de calidad académica a establecerse.

15.- Crear una Comisión con respaldo presupuestal, para cuantificar los recursos financieros aplicados en los diferentes niveles del territorio en posesión legal de la tribu yaqui y confrontarlos con la caracterización de la calidad educativa, como diagnóstico para formular un modelo educativo curricular para todos los niveles, empezando con los niveles inicial preescolar y primaria. Se ocupa una nueva visión institucional que perciba a la tribu como una unidad de planeación, para reorientar los trazos jurisdiccionales entre e inter-niveles educativos, así como los contenidos apegados al enfoque de pertinencia cultural.

16.- Fortalecer la educación de la tribu yaqui, bajo una nueva orientación de estrategia educativa desde el seno de reuniones de los ocho pueblos. El planteamiento educativo citado se incluirá en la comisión de diagnóstico y reorientación de la nueva política educativa de la tribu yaqui, con miras a la formación del Proyecto Regional de Educación de la Tribu Yaqui.

17.- Apoyo para un organismo de deporte de la tribu yaqui, que coordine y fomente

en todos los pueblos, el deporte popular, el deporte federado, la detección de talentos para proyectarles en el alto rendimiento, campañas de activación física para todas las edades y la capacitación de directivos, jueces y entrenadores, de acuerdo a sus campos de funcionalidad.

18.- Las reglas para la formulación y operación para la presentación y solicitud de los proyectos, debe ser de acuerdo a los lineamientos y reglas que acuerden las autoridades tradicionales; no lo que acuerden las consultoras o intereses particulares. Los beneficiarios de los proyectos, deberán reunir los requisitos y condiciones que definan las autoridades tradicionales. Considerar promover los proyectos y programas que fomenten la unificación de los pueblos y que no fomenten la división y que no sean distractores.

19.- Considerar que el proceso de unificación de los pueblos, se promueve porque es un acuerdo y juramento de ley interna, amparado en principios históricos y filosóficos, con la parte que consagra dicha unidad la representación de la santa iglesia y la tropa yoremia, así como el artículo 169 de la OIT y la resolución de septiembre de 2007 de naciones unidas.

20.- Solicitamos a los tres niveles de gobierno, información inmediata referente a los proyectos, programas y gestiones en ejecución, ejecutados y en proceso, y a las consultoras que participan, en la elaboración de los mismos, sobre todo para definir los lineamientos y los impactos en los beneficiarios de cada uno de los pueblos, para identificar yorís beneficiados, prestanombres y dobles beneficios. Esta información, debe ser entregada a las autoridades tradicionales y hacerlo de conocimiento público. La entrega debe ser por escrito, y como muestra de buena voluntad y de intenciones de los gobiernos de coadyuvar con la tribu Yaqui en su defensa de sus derechos como pueblo. Toda acción, acuerdo, compromiso, gestión y de impacto al interior de los pueblos debe ser autorizado por el gobierno tradicional, independientemente de los niveles de gestión o compromisos que se argumenten.

Firman las autoridades tradicionales de los Ocho Pueblos de la tribu yaqui

Joven prospecto para el futbol profesional

Por Efreín Félix
Esperanza, Sonora

Una de las mayores satisfacciones de cualquier padre es poder ser testigo del buen desempeño de las habilidades de sus hijos y más si estos cumplen lo que alguna vez soñaron juntos. Este es el caso Bryan René Saavedra Sánchez, que ha enorgullecido a Rubén, su padre, y por ese motivo le rendimos una distinción a ese joven oriundo de Vícam. Bryan René tiene 16 años de edad y es alumno del CBTA 26.

Este joven, como deportista (como portero de futbol) ha sabido llevar el nombre de su población en alto a nivel regional, estatal



y nacional. Nacido como futbolista en las filas del equipo *Corona* de la liga de las Comunidades Yaquis, también ha participado en el equipo *Andrea* de la liga de Guaymas. Por su trayectoria, resultó seleccionado para participar este año en el estatal de futbol soccer sub 17 en Huatabampo, en donde se coronaron campeones estatales de esta categoría.

Su equipo, representando a Sonora el pasado mes de marzo en la ciudad de Lázaro Cárdenas, Michoacán, participó en el encuentro nacional obteniendo para esta entidad el honroso 6° lugar. Al mencionado encuentro

Fotos del Recuerdo



De izquierda a derecha, aparecen María Estrella, Rosa González (tía del Frijolito y del Betungo Norberto González), Socorro Pándura (hermana de Cesáreo) y Amalia González.

Historias de Quitina

Cristina Montiel Vda. de Félix

Ofelio y Arturo Pándura Talamante



Don Crisóforo Pándura tenía un abarrotes en Obregón y otro en Pótam. Él atendía el de Obregón y su hijo Cesáreo (el Cacharo) atendía el de Pótam.

Este día fatal de 1955, Ofelio y Arturo, también hijos de Crisóforo y que también le ayudaban, venían de Pótam con una troquita que tenían, cargada de petate, melón y sandías. Llegaron a Vícam y estuvieron unas horas en casa de Mercedes

Cueva, quien estaba festejando su segundo matrimonio. Como Ofelio tocaba la guitarra le insistieron que les cantara. Total que se les hizo tarde. Imagino que con unas copas de más. Cuando pasaron por la casa Cachóforo, hermano de ellos y primo mío, les preguntó Lupe González (su cuñada) que si iban bien y contestaron que sí. Así que les dijo: "Muy bien, vayan con cuidado".

Cual sería nuestra sorpresa que a los pocos minutos llego la noticia de que los Pándura habían tenido un accidente en la primer curva que está a la salida de Vícam. Esto fue una locura, tanto para la familia como para sus amigos. Ni que decir que el pueblo entero fue a Plano Oriente, en Ciudad Obregon, donde vivía la hermana mayor, Estela, que fue donde tuvo lugar el velorio. Qué ironía, o no sé cómo llamarlo, ya que todos los que estuvieron en la fiesta de Mercedes decían que Man (Manuel), su hermano mayor, le estuvo pidiendo repetidas veces a Ofelio que le cantara la canción "Negra Noche".

Cuando Cacharo y su papá, don Crisoforo, llegaron al sitio del accidente, Ofelio estaba a un lado de la carretera y Arturito debajo del carro. Ofelio tenía 25 años y Arturo 20. Este último estaba estudiando en México y andaba de vacaciones. Muy guapos y queridos por todo el pueblo. Ofelio, dicho sea de paso y



como un buen recuerdo a su memoria, me canto en mi boda la canción "la del rebozo blanco".

Don Alfonso Encinas, como juez de nuestro pueblo, dio fe de lo sucedido y además era padrino de bautismo de Ofelio. Don Carlos Salomon y esposa Ramona eran padrinos de Arturo. Ni qué decir que esto se comentó y lamentó por bastante tiempo. Mi mama, doña Maura y mi tía Reyna, madre de los muchachos, se abrazaban y lloraban hasta el cansancio y nosotros, mis hermanas y yo, ya no teníamos palabras para consolar a las primas. Todavía escribiendo esto se me hace un nudo en la garganta pues Ofelio siempre me cantaba

las canciones que le pidiera y, dicho sea de paso, mi esposo Bernardo le enseñó a tocar la guitarra.

Decía la gente que cuando llegó su papa a la carretera, levantaba a Arturito y le gritaba: "Tu ibas a ser el presidente de la republica!"

Israel Ibarra, que fue gran amigo de Ofelio, y Bardomiano Galindo, quien estaba recién llegado de Sinaloa, llegaron a Pótam temblando de nervios a darle la noticia a Cacharo. Manuel, mi hermano, quien también tenía su negocio de abarrotes y panadería en Pótam, acompañó a Cacharo y a su papa don Crisoforo al lugar del accidente y de ahí hasta sepultarlos.

Este Número de Junio del 2010 del

Vícam Switch

ha sido patrocinada por:

Carlos Cruz

Manuel Valenzuela

Jesús Galindo

Magali Galindo

Alma Montiel

El Círculo de Vícam

agradece profundamente la solidaridad de este equipo que hace posible la permanencia de un proyecto de comunicación único en su género.

Todos ellos guardan por esta tierra ese cariño que los motiva a aportar su valiosa contribución para un proyecto que promueva lo mejor de las comunidades yaquis.

Los cien de Vícam Switch

Enero

Javier Carrasco Valenzuela

Febrero

Francisco Bernal
Juan Manuel Valdez
Gustavo Hernández López
Margarita Sandoval
Roberto Sandoval
Josefina Sandoval

Marzo

Bardomiano Galindo
Bertha Cervantes
Lucy Galindo
Eliazar (El Callay) Ruiz
Mirna Galindo

Abril

Chichí Cuevas
Arturo Cuevas
Gloria Soledad Molina
Juan Carlos Mexía
Moisés Green

Mayo

Guillermo Sandoval
Gaspar León Molina
Elizabeth Landeros Pineda
Ramón (Chuculi) Félix
Fernando Félix Torrero

Junio

Alma Montiel
Manuel Valenzuela
Jesús Galindo
Magali Galindo
Carlos Cruz

Julio

Herbey Murillo
Max Mendoza Estrella
Guadalupe González
Dr. López
Waldo Jara

Agosto

Sergio Ávalor Aguirre
Ariel Gaxiola Franco
Rubén Saavedra Franco
Alma Avendaño
Bernabé Palafox

Septiembre

Ernesto Leyva
Gastón Galindo
Leticia Ponce
Bárbara Jara
Rashell Sánchez

Octubre

Alfredo Covarrubias
Nefy Santacruz
José Luis (Rey) Félix
Juan Gabriel Galindo

Noviembre

Daniel Castro Urías
Julio César Durán
Moisés Durán
Fernando Soto Acuña
Francisco Barra Duarte

Diciembre

Jesús Ernesto Avilés
Carmen Castro
Juan Sánchez
Redi Gómis Hernández
Ricardo Pándura

El Círculo de Vícam
que produce, edita y distribuye el
Vícam Switch

Director:

Alejandro Valenzuela
alexval@vicamswitch.com

Comité Editorial

Armando Sánchez
armandosanches@vicamswitch.com
Nefitaly Ozuna Reyna
nefyozauna@vicamswitch.com
Francisco Salomón
agarra-ondas@vicamswitch.com
Octavio Montiel
tavomontiel@vicamswitch.com
Julián Valenzuela
agalope@vicamswitch.com
Faustino Muñoz Figueroa
faustino@vicamswitch.com
Teodoro (Francky) Buitimea
franckybuitimea@vicamswitch.com

Administrador:

Eusebio Valdez Mexía
chevovaldez@vicamswitch.com

Representante Legal:

Lic. Javier Carrasco Valenzuela

Diseño de Internet:

www.paskola.com
Estudio Creativo

Soporte Técnico

Cyber Van Gogh
(Alex Ramírez)

Distribuidores:

Rashel Sánchez: Super Chico
Lázaro Barra: Abarrotes
Ramón Cázares: Tienda
Abarrotes Sánchez
Frutería Tito
Sergio Ávalos: Papelería
Marielena Ganzález: Abarrotes
Alicia Chacón: Abarrotes
Abarrotes El Rayado
Tortillería del Carmen
Panadería El Copiz
Rubén Saavedra: Caguamanta
El Coky de Pótam

Contacto:

correo@vicamswitch.com

Visitenos en:

www.vicamswitch.com

El Comité Central de la Educación en Sonora casi en pleno



Hermenegildo Lagarda (el Mene, para sus amigos), rector de la UTS (de corbata), reunió a sus amigos el 29 de mayo con motivo del bautismo de su hijo Guillermo Andrés. El padrino fue el Profesor Oscar Ochoa Patrón, el mero jefe de la SEC. Los acompañan el CP Paulino Sánchez, rector del ITESCA; el Ing. Guadalupe Rodríguez, rector de La Universidad de la Sierra y el Ing. Octavio Montiel, maestro del Cbta No. 197.

¡Felicidades, Salvador!



En Mayo Salvador Aguilera festejó un aniversario más de vida. En el festejo, además de su familia, estuvieron sus mejores amigos, que año tras año aprovechan el acontecimiento para reunirse.

Doña Olga Ramírez



Doña Olga es madre de nuestro amigo y patrocinador Jesús E. Avilés, el Gama.

Niños de la Loma de Guamuchil

Cristal Domínguez



José Gpe. León Molina



El Hombre Araña



Leonela, Irassema y Josué



Elba Regina Lerma Rendón



Muchachas de la Loma de Guamuchil

